

آندومتريوز ترس ندارد

بنابر آمارهاي ارائه شده حدود 1.5 ميليون زوج جوان در کشورمان از مشکل ناباروري رنج مي‌برند که اين مشکل علل متفاوتي دارد و يکي از آنها بيماري است به نام آندومتريوز که گاهي عامل اين نازايي‌هاست...



بنابر آمارهاي ارائه شده حدود 1.5 ميليون زوج جوان در کشورمان از مشکل ناباروري رنج مي‌برند که اين مشکل علل متفاوتي دارد و يکي از آنها بيماري است به نام آندومتريوز که گاهي عامل اين نازايي‌هاست. آندومتريوز بيماري است که طی آن بافت‌هاي داخل رحم که آندومتر خوانده مي‌شود به اشتباه در جايي خارج از رحم قرار مي‌گيرد. آندومتر لايه دروني از سه لايه تشکيل‌دهنده رحم است که در تمام بافت‌هاي بدن به جز طحال ممکن است به وجود آيد، ولي شايع‌ترين محل بروز آن ناحيه لگن است که حدود 40 درصد موارد تخمدان‌ها را درگير مي‌کند. دکتر نيلا طبسي، جراح و متخصص زنان، زايمان و نازايي در اين باره به جام‌چم مي‌گويد: اين سلول‌ها در قسمت‌هاي مختلفي از بدن از جمله داخل حفره شکمي يا روي تخمدان قرار مي‌گيرند و بافت‌هاي نا به جا توليد مي‌کند. اين بيماري مي‌تواند از بعد از دوران بلوغ تا قبل از يائسگي براي خانم‌ها پيش بياید و سن خاصي را دربرنمي‌گيرد. اين پزشک متخصص زنان و زايمان مي‌افزايد: اين بيماري دليل خاصي ندارد و اتفاقي طبيعي است که به صورت تصادفي براي خانم‌ها پيش خواهد آمد. يکي از علل بروز اين بيماري نيز مي‌تواند خود سيکل عادت ماهانه باشد. به اين صورت که خون به صورت برگشت پذير از داخل لوله‌ها وارد حفره شکمي شده و سلول‌هايي از آندومتر که هنوز زنده هستند، در آنجا نشسته و کاشته مي‌شود. کاشته شدن سلول‌ها باعث بروز بيماري مي‌شود.

علائم بيماري

وي به علائم اين بيماري اشاره کرده و مي‌افزايد: از جمله علائم اين بيماري دردهاي غيرطبيعي، توده‌هاي لگني و کيست‌هاي تخمداني است که نشانه‌اي از وجود آندومتريوز است. به گفته دکتر طبسي، ممکن است افراد به دليل وجود توده‌هاي لگني يا کيست‌هاي تخمدان به پزشک مراجعه کنند، اما علامت واضح وجود اين بيماري، درد شديد هنگام عادت ماهانه است به طوري که هر ماه از ماه قبل درد بيشتري احساس مي‌شود. آنها ممکن است با اين علائم به پزشک مراجعه کنند و در اين موارد پزشک بيشتر به آندومتريوز شک خواهد کرد. دکتر طبسي درخصوص شيوه‌هاي درمان آندومتريوز مي‌گويد: تنها راه تشخيص بيماري، داشتن نمونه بافت‌شناسي است، يعني آزمايشگاه بايد بافت آندومتريوز را تشخيص داده و تاييد کند که امروزه بيشتر از شيوه لاپاراسکوپي براي اين منظور استفاده مي‌شود و بعد از تشخيص ادامه درمان روش‌هاي مختلفي دارد که بنابر نظر پزشک از آنها استفاده مي‌شود. در بعضي موارد بنابه نظر پزشک متخصص با داروهاي خاص حتي سيکل عادت ماهانه بيمار را نيز به کلي قطع مي‌کند تا بيماري بهبود يابد؛ اما در شرايطي که بيمار دختري است که تنها با مشکل دردهاي دوران قاعدگي مراجعه مي‌کند يا خانمي که نزديک سنين يائسگي است احتياج به کار خاصي جز درمان طبي نيست؛ اما اگر در اثر اين بيماري کيست توليد شده باشد، حتماً کيست را بايد برداشت، زيرا کيست مي‌تواند خود عوارض و مشکلاتي ايجاد کند.

آندومتريوز و نازايي

دکتر طبسي در مورد نازايي ناشي از اين بيماري مي‌گويد: اگر خانمي در سنين باروري با اين مشکل روبه‌رو شود، احتمال نازايي نيز ممکن است وجود داشته باشد. پس کسي که سابقه آندومتريوز دارد، کيستي داشته يا به هر صورتي با اين بيماري روبه‌رو بوده، با درمان‌هاي پزشکي تحت نظر قرار مي‌گيرد و به او پيشنهاده مي‌شود که زودتر بچه‌دار شود، چرا که آندومتريوز تا حدي باعث کاهش باروري يا ناباروري بانوان مي‌شود. در اين موارد براي از بين بردن بافت‌هاي آندومتريوز درمان طبي شديد مانند جراحي انجام مي‌گيرد و سپس براي باروري با شيوه‌هاي درماني مختلف به وي کمک مي‌شود. از نظر دکتر طبسي، بيماري آندومتريوز ترسناک و مشکل خاصي نيست و تنها به پيگيري نياز دارد. او تاکيد مي‌کند: اين بيماري تنها موجب ناراحتي و اذيت فرد مي‌شود، ولي به سمت سرطان يا مشکلات بزرگ‌تر پيش نخواهد رفت، بنابراين جايي براي نگراني وجود ندارد و با وجود بيماري مي‌توان به زندگي عادي ادامه داد. تنها بايد پس از تشخيص و درمان، زير نظر پزشک بود.

وي درباره نقش تغذيه مناسب در بهبود اين بيماري مي‌گويد: داشتن برنامه‌اي مرتب در مورد خواب و تغذيه کافي و تجربه کردن زندگي بدون استرس باعث مي‌شود که خانم‌ها عادت ماهانه راحت‌تري را تجربه کنند. افرادی که آندومتريوز دارند نيز بايد اين موارد را در نظر داشته باشند. مصرف مواد محرک مانند کافئين (قهوه غليظ، چاي زياد و شکلات‌هاي تلخ) نيز بهتر است کاهش يابد. اين متخصص زنان و زايمان يادآور مي‌شود: آندومتريوز درجات مختلفي دارد، خفيف، متوسط و شديد. در مواردی که این بيماری شديد است به دليل وجود چسبندگي‌هاي لگني ممکن است بارداري سخت شود. در درجات متوسط ممکن است بيمار بتواند باردار شود و در موارد خفيف نيز آنها تفاوتی با افراد عادي ندارند. مهم است که بيماران بدانند با تشخيص آندومتريوز این گونه نيست که

امكان بارداري به كلي از بين برود.

نيلوفر اسعدي بيگي
جامجم