

ارتباط نامنی غذایی با چاقی در نوجوانان

متخصصان سلامت می‌گویند: نامنی غذایی خانوارها به طور فزاینده‌ای احتمال ابتلای کودکان به بیماری‌های متابولیک را افزایش می‌دهد.



همیشه‌ری آنلایین:متخصصان سلامت می‌گویند: نامنی غذایی خانوارها به طور فزاینده‌ای احتمال ابتلای کودکان به بیماری‌های متابولیک را افزایش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، همچنین شاخص‌های بیماری مزمن در این کودکان پیش از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان در آنان ظاهر می‌شود.

نامنی غذایی که کمبود دسترسی به مواد غذایی لازم برای داشتن یک زندگی سالم و فعال تعریف می‌شود، تهدید قابل پیشگیری در حوزه سلامت است. در حال حاضر کمبود دسترسی به مواد غذایی بر زندگی 14.3 درصد تمامی خانوارهای آمریکایی و 19.5 درصد خانوارهای صاحب فرزند تاثیر می‌گذارد.

«دیوید هولین»، متخصص ارشد این مطالعه از دانشگاه می‌سی‌سی‌پی گفت: این وضعیت یک موضوع نگران‌کننده در حوزه دولت است. تعداد خانوارهای آمریکایی که با سطح بسیار پایینی از امنیت غذایی میان کودکان روبه‌رو هستند بین سال‌های 2003 تا 2010 دو برابر شده است.

این کارشناسان برای مطالعه تاثیرات بالقوه نامنی غذایی به مطالعه روی تعدادی نوجوان 12 تا 18 ساله پرداختند. بیش از 7500 نفر در خانه خود مورد مصاحبه قرار گرفتند و معاینات پزشکی روی آنها انجام شد.

به گزارش ساینس دیلی، اطلاعات به دست آمده نشان داد کودکان در خانواده‌هایی که با سطح پایینی از امنیت غذایی روبه‌رو بودند 33 تا 44 درصد بیشتر مستعد اضافه وزن بودند. همچنین مقدار چربی‌های اطراف ناحیه شکم در این کودکان و نوجوانان بیشتر بوده است.