

زنجبیل: داروی ضد کلسترول



مصرف زنجبیل می‌تواند کلسترول خون را کاهش دهد و به صورت قوی به عنوان یک داروی ضداختیاد به مرفین عمل کند.

مصرف زنجبیل می‌تواند کلسترول خون را کاهش دهد و به صورت قوی به عنوان یک داروی ضداختیاد به مرفین عمل کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، نتایج پژوهش محققان چینی نشان داده است که زنجبیل، حرکات روده باریک و به خصوص کولون را کاهش می‌دهد و در درمان سندروم روده تحریک پذیر (IBS) نوع اسهالی می‌تواند مؤثر باشد. در بیمارانی که به آرتروز غیرالتهابی مبتلا بودند، از زنجبیل استفاده شده و درد بیماران و ناتوانی آنها کاهش یافته است. محققان می‌گویند: در زنانی که خونروی دوران عادت ماهانه‌شان زیاد بوده است، زنجبیل مصرف شده و در طی سه دوره قاعدگی، میزان خونروی به مقدار زیادی کاهش یافته است. به گفته آنها، در تعدادی از مبتلایان به دیابت نوع دو، از زنجبیل استفاده شد و قندخون به طور محسوسی کاهش داشت. آنها در باره خواص درمانی این گیاه می‌گویند: مصرف زنجبیل می‌تواند کلسترول خون را کاهش دهد و به صورت قوی به عنوان یک داروی ضداختیاد به مرفین عمل کند. به گفته محققان زنجبیل در درمان آلزایمر نیز به کار رفته و اثرات خوبی گزارش شده است. این گیاه در اسهال و استفراغ‌های ناشی از رتروویروس نیز مصرف شده و نتایج خوبی به دست آمده است. آنها می‌گویند: تحقیقات نشان داده که زنجبیل می‌تواند رشد تومور پروستات را کاهش دهد. همچنین نتایج بررسی‌ها نشان داده است که زنجبیل حرکات روده‌ی باریک و به خصوص کولون را کاهش می‌دهد و در درمان سندروم روده تحریک پذیر (IBS) نوع اسهالی می‌تواند مؤثر باشد ولی افراط در مصرف آن می‌تواند یبوست‌های بسیار شدیدی ایجاد کند