



## آب، قهوه، آلبالو و شکلات شما را می‌کشد، اگر...

انسان از اولین قدمی که روی زمین برداشته تا کنون در تلاش بوده از قرارگیری در معرض سموم مختلفی که می‌توانند اندام‌های داخلی بدن را از کار انداخته و منجر به مرگ او شوند، جلوگیری کند.

همشهری آنلاین: انسان از اولین قدمی که روی زمین برداشته تا کنون در تلاش بوده از قرارگیری در معرض سموم مختلفی که می‌توانند اندام‌های داخلی بدن را از کار انداخته و منجر به مرگ او شوند، جلوگیری کند.

براساس گزارش ساینس الرت، انسان‌ها همواره از مواد سمی گریزان بوده‌اند و اطلاعات دقیقی درباره این مواد به دست آورده‌اند. موادی مانند جیوه و پلونیوم که تبخیر یک گرم از آنها می‌تواند 50 میلیون نفر را از پا درآورد.

اما در مقابل، انسان‌ها در دانستن ضرر مواد به ظاهر بی‌ضرر که از قابلیت مرگبار بودن نیز برخوردارند، استعداد چندانی ندارند، برای مثال بسیاری از انسان‌ها نمی‌دانند که اگر در طول 12 ساعت ساعتی 6 فنجان قهوه بنوشند، قطعاً خواهند مرد زیرا 70 فنجان قهوه حاوی حجم کافئینی است که هرکسی را به سکنه قلبی مبتلا خواهد کرد.

مثال دیگر در مورد الکل است: مصرف متوالی 13 فنجان الکل انسان را از پا در می‌آورد، زیرا این ماده فعالیت‌های اولیه و حیاتی بدن مانند تنفس و تپش قلب که برای زنده ماندن الزامی هستند را متوقف می‌سازد.

حتی گاه ممکن است ماده‌ای به بی‌خطری آب نیز منجر به مرگ انسان شود، اما برای رخ دادن چنین اتفاقی فرد باید 6 لیتر آب بنوشد تا سلول‌های مغز متورم شوند، دچار سردرد و تشنج شده و در نهایت در شرایط بحرانی جان‌ش را از دست بدهد.

همچنین اگر فردی نوشیدن مایعات را متوقف کرده و مقدار زیادی نمک مصرف کند، سلول‌های بدنش کوچک شده و مبتلا به وضعیتی به نام هایپرناترمی، افزایش سطح خونی یون سدیم در بدن می‌شود. مصرف یکجای 48 قاشق چای‌خوری از ادویه مخصوص سالاد می‌تواند چنین واکنشی را در بدن انسان ایجاد کرده و پس از تشنج، کما و سپس مرگ را به دنبال داشته‌باشد. افرادی که عادت به قورت دادن هسته‌های آلبالو دارند نیز بهتر است کمی احتیاط کنند زیرا اگر به صورت تصادفی دو هسته آلبالو را زیر دندان خرد کنید، به اندازه‌ای سیانید در بدن پخش خواهد شد که مرگی وحشتناک را به دنبال داشته‌باشد: سلول‌ها توانایی تجزیه اکسیژن را از دست داده و بدن دچار خفگی می‌شود.

موارد به ظاهر بی‌خطرتری نیز وجود دارند که می‌توانند به مرگ انسان منجر شوند. برای مثال بلندی قد می‌تواند سرنوشتی خطرناک برای انسان به دنبال داشته‌باشد زیرا فشار بیش از اندازه بر سیستم خون‌رسانی و استخوان‌ها می‌تواند طول عمر فرد را کاهش دهد. محققان تخمین زده‌اند که افزوده شدن هر 2.5 سانتیمتر به متوسط قدی 1.54 سانتیمتر می‌تواند 1.3 سال از طول عمر افراد بکاهد.

حتی شکلات دوست‌داشتنی که در جهان عاشقان زیادی دارد نیز می‌تواند شما را بکشد. مصرف 85 تخته کامل شکلات می‌تواند 1000 میلیگرم تئوبرومین وارد بدن انسان سازد، آلکوئید گیاهی که مصرف بیش از اندازه آن عوارض مرگباری بر بدن انسان دارد.