

افزایش ۶ ساله متوسط طول عمر جهانی



پژوهشی گسترده و بین‌المللی درباره سلامت، طول عمر و بیماری‌ها در میان شهروندان ۱۸۸ کشور در سرتاسر جهان نشان می‌دهد متوسط طول عمر انسان‌ها به طور کلی افزایش یافته‌است.

همشهری آنلاین: پژوهشی گسترده و بین‌المللی درباره سلامت، طول عمر و بیماری‌ها در میان شهروندان ۱۸۸ کشور در سرتاسر جهان نشان می‌دهد متوسط طول عمر انسان‌ها به طور کلی افزایش یافته‌است.

براساس گزارش ساینس الرت، نتایج این تحقیق نشان می‌دهد طول عمر افراد از سال ۱۹۹۰ بیش از ۶ سال افزایش پیدا کرده‌است. براساس اطلاعاتی که به تازگی از گزارش شدت بیماری‌های جهانی منتشر شده، متوسط طول عمر جهانی برای زنان و مردان به ۷۱.۵ رسیده‌است، یعنی ۶.۲ سال بیشتر از آنچه در سال ۱۹۹۰ برآورد شده بود.

اصلی‌ترین عامل افزایش طول عمر بشر پیشرفت در مبارزه با بیماری‌هایی مانند ایدز و مالاریا در طول دهه‌های گذشته‌است، همچنین پیشرفت در مدیریت اختلالات مسری، اختلالات وابسته به مادران و نوزادان و مشکلات تغذیه در افزایش طول عمر بشر بی‌تأثیر نبوده‌است.

اما اگرچه انسان‌ها نسبت به چند دهه پیش طولانی‌تر زندگی می‌کنند، اما این سال‌های افزوده شده لزوماً سال‌هایی شاد و قابل تحمل نیستند. طول عمر سالم که در آن تأثیر بیماری‌های غیرمرگبار از قبیل معلولیت و ناتوانی نیز در نظر گرفته می‌شود، در همین دوره زمانی تنها ۵.۴ سال افزایش یافته‌است.

به بیانی دیگر، انسان‌ها نسبت به گذشته طولانی‌تر زندگی می‌کنند، اما به صورت متوسط بخش بزرگتری از زندگی خود را در سختی و دشواری‌های ناشی از ابتلا به بیماری و کهنسالی سپری می‌کنند. زندگی طولانی‌تر به معنی سالخوردگی طولانی‌تر است و حقیقت اینجاست که دوران پیری دشواری‌های بیشتری نسبت به جوانی برای انسان به دنبال دارد.

افزایش طول عمر انسان‌ها در کشورها مختلف برابر نیستند و برخی از کشورها روندی معکوس را در این زمینه طی کرده‌اند، برای مثال آفریقای جنوبی، پاراگوئه، بلاروس، لسوتو و سوازیلند نسبت به سال ۱۹۹۰ از طول عمری کمتر برخوردارند و در مقابل ساکنان کشور اتیوپی از افزایش طول عمر سالمی برابر ۱۳.۵ سال برخوردار است.

در این گزارش کشورهای با بالاترین متوسط طول عمر کشورهای ژاپن، سنگاپور، آندورا، ایسلند، قبرس، فرانسه، ایتالیا، کره جنوبی و کانادا اعلام شده‌اند و کشورهای لسوتو، سوازیلند، جمهوری آفریقای مرکزی، گینه بیسائو، زیمبابوه، موزامبیک، افغانستان، چاد، سودان جنوبی و زامبیا از کمترین متوسط طول عمر برخوردارند.