

گوشه گیری کودک؛ حاصل توقع بیش از حد

یک روان پزشک گفت: انتظارات والدین لازم است که با سطح رشد و سن کودک هماهنگ باشد.



یک روان پزشک گفت: انتظارات والدین لازم است که با سطح رشد و سن کودک هماهنگ باشد.

علیرضا کاظمی منفرد روان پزشک در گفت‌وگو با خبرنگار گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: بسیاری از والدین انتظارات غیر واقع بینانه‌ای از کودکان خود دارند که با سطح رشد کودک متناسب نیست.

وی تصریح کرد: بعنوان مثال برخی از والدین انتظار دارند که کودک دو ساله بتواند به طرز مطلوب و پاکیزگی کامل با قاشق و چنگال غذای خود را بخورد و یا کودک زیر شش سال بتواند ساعت‌ها به پیاده روی و خرید کردن با والدین را تحمل کند یا قادر باشد که برای زمان طولانی در میهمانی‌ها ساکت و منظم بنشیند که این انتظارات با سطح رشد کودک هماهنگی ندارد.

این روان پزشک تاکید کرد: انتظار والدین باید با سن، توانایی، سطح رشد جسمی و فکری کودک متناسب باشد و باید توجه داشت که این توانایی‌ها در کودکان با یکدیگر مشابه نیست.

کاظمی ظریف در پایان گفت: برخی از والدین توقع زیادی از کودک خود دارند و با مشاهده برخی از رفتارهای نامطلوب کودک که حتی می‌تواند با سن وی متناسب باشد بر افروخته و عصبانی می‌شوند که این طرز برخورد باعث گوشه گیری کودک و افسردگی می‌شود.