

کاهش ابتلا به سرطان با مصرف آسپرین

پژوهش‌های جدید محققان نشان می‌دهد که مصرف دوز معمولی آسپرین خطر طولانی مدت ابتلا به سرطان را در افراد چاق دارای سابقه خانوادگی ابتلا به این نوع بیماری، کاهش می‌دهد.



پژوهش‌های جدید محققان نشان می‌دهد که مصرف دوز معمولی آسپرین خطر طولانی مدت ابتلا به سرطان را در افراد چاق دارای سابقه خانوادگی، ابتلا به اب، نوع بیماری، کاهش می‌دهد. پژوهشگران در مطالعات جدید خود دریافتند که چاقی، خطر ابتلا به سرطان روده را در افراد مبتلا به «سندرم لینچ» به میزان دو برابر افزایش می‌دهد. سندرم لینچ یک اختلال ژنتیکی بوده که بر ژن‌های مسئول تشخیص و ترمیم آسیب DNA اثر می‌گذارد و از والدین به فرزندان منتقل می‌شود و در حدود نیمی از این بیماران مبتلا به سرطان، به ویژه سرطان‌های روده و رحم می‌شوند.

محققان با یک دوره بررسی و پژوهش ۱۰ ده ساله دریافتند که این احتمال خطر می‌تواند با مصرف منظم یک دوز معمولی آسپرین کاهش پیدا کرده و یا از بین برود.

به گزارش مهر، پروفیسور «جان برن»، استاد ژنتیک بالینی از دانشگاه نیوکاسل انگلستان، در رابطه با اثر آسپرین بر کاهش خطر ابتلا به سرطان می‌گوید: «نتایج این تحقیقات برای افراد مبتلا به سندرم لینچ بسیار مهم بوده اما برای سایر افراد نیز سودمند است. احتمال خطر ابتلا به سرطان در بسیاری از افراد که مشکل چاقی و اضافه وزن دارند، بسیار بالاتر از دیگر افراد است اما این گروه از بیماران در صورت مصرف آسپرین می‌توانند این احتمال خطر را از بین ببرند.»

او در ادامه توضیحات خود متذکر می‌شود: «تحقیقات ما همچنین نشان می‌دهد که ارتباطی بین اضافه وزن، افزایش روند التهابی و افزایش خطر ابتلا به سرطان وجود دارد. علاوه بر این، چاقی واکنش‌های التهابی را افزایش می‌دهد. توضیحی که می‌توان برای اثر آسپرین بر کاهش سرطان ارائه کرد این است که به نظر می‌رسد آسپرین، التهاب را که موجب مستعد شدن برای ابتلا به سرطان می‌شود، از بین ببرد.»

پژوهشگران این تیم تحقیقاتی انگلیسی با همکاری گروهی از دانشمندان و پزشکان بین‌المللی از ۱۶ کشور، هزار نفر از بیماران مبتلا به سندرم لینچ را به مدت بیش از ده سال مورد نظارت و بررسی قرار دادند.

بیماران داوطلب در این پروژه پژوهشی، به دو گروه تقسیم شدند و گروهی روزانه دو عدد آسپرین ۶۰۰ میلی گرمی را مصرف کرده و گروهی دیگر تنها از دارونما به مدت دو سال استفاده کردند. محققان پس از ده سال دریافتند که ۵۵ نفر از این افراد به سرطان روده مبتلا شدند و کسانی که چاق بودند، بیش از دو برابر (در حدود ۲.۷۵ برابر) نسبت به افراد دیگر از احتمال خطر ابتلا به سرطان برخوردار بوده‌اند.

لازم به تذکر است که محققان هشدار دادند افراد بدون مشورت با پزشک اقدام به مصرف آسپرین نکنند چرا که برخی از افراد با مصرف آسپرین دچار زخم معده می‌شوند و پزشک با در نظر گرفتن همه موارد احتمالی بیمار را راهنمایی خواهد کرد.