



در روز چه مدتی را به جستجوی چیزهایی می‌گذرانید که گمشان کرده اید؟ کاغذهای مهم، رسیدها، ایمیل‌ها، فایل‌ها، آدرس سایت‌های مورد نیاز، لباس‌ها،... چه می‌شد اگر تمام آن زمان‌های جستجو را باز به دست می‌آوردید؟ به کارهایی فکر کنید که می‌توانستید در آن مدت انجامشان دهید.

منظم کردن وسایل شخصی و داشتن انضباط می‌تواند تفاوت عظیمی در زندگی روزمره‌تان ایجاد کند. سعی کنید لوازم مورد نیاز برای ایجاد نظم را تهیه کنید: لوازمی مانند پوشه‌های مناسب و در سایزهای مختلف و کمدی برای مرتب کردن وسایلتان. شاید کمی طول بکشد که همه چیز را منظم کنید و تحت کنترل خود بگیرید، اما در آینده انرژی ذهنی زیادی را به دست خواهید آورد.

حال که این اطلاعات را به دست آوردید، می‌توانید شروع به اعمال تغییرات کوچکی کنید تا هم در محل کار و هم در خانه به موفقیت بیشتری برسید.