

میوه‌ای ۱۰ هزار بار قوی‌تر از شیمی‌درمانی

پوست این میوه خواص شگفت‌انگیزی دارد که بیشتر از آب آن می‌تواند اثرگذار تر باشد.



پوست این میوه خواص شگفت‌انگیزی دارد که بیشتر از آب آن می‌تواند اثرگذار تر باشد.

مرتبا اخبار متعددی از خواص آب‌لیمو به گوش می‌رسد که این میوه دارای قدرت عجیبی در ایجاد تعادل در بدن و پاکسازی آن دارد.

محققان بر این باورند که لیمو قادر است از تومورهای بدخیم و خطرناک جلوگیری کرده و از بدن محافظت کند لیمو حاوی لیمو نوئید می‌باشد که یک ماده شبه شیمیایی بوده که به حفاظت بدن کمک می‌کند.

باشگاه خبرنگاران نوشت: همچنین این ماده در درمان بیماری‌های عروق کرونر و کاهش سطح کلسترول بسیار موثر است. به طور شگفت‌انگیزی ۱۱ لیمونوئید موجود در لیمو قادر است از گسترش و پیشرفت بیماری‌ها پیشگیری کرده که ۱۰۰۰۰ برابر بیشتر از شیمی‌درمانی اثر گذار تر است همچنین باید گفت که لیمونوئید موجود در پوست لیمو به میزان ۱۰ برابر بیشتر از خود آب لیمو حاوی ویتامین می‌باشد. با افزودن آب لیمو به آب آشامیدنی خود به بدن خود کمک می‌کنید تا لیمونوئید بیشتری را جذب کرده و عملکرد خوبی داشته باشد.

لازم است برای بهره‌گیری بیشتر ابتدا لیموها را به خوبی شسته و از وسط دو نیم کنید. توجه داشته باشید که پوست آنها را جدا نکنید این لیموها را داخل نایلون در بسته قرار داده و فریز کنید اینگونه می‌توانید لیمو را برای طولانی مدت نگه داشته و هر زمان که نیاز داشتید از آن استفاده کنید.

گفتنی است، که لیمو عطر و طعم فوق‌العاده‌ای را به غذا، نوشیدنی‌ها، دسرها، سوپ و سالاد می‌دهد. به این طریق می‌توانید از مواد معدنی موجود در لیمو نیز بهره‌مند گردید از فواید لیمونوئید موجود در لیمو می‌توان گفت که این ماده شیمیایی قادر است سلولهای که باعث گسترش میکروب و سرطان گردند را تخریب کند. همچنین با حمله به انگل، کرم‌ها و باکتری (که سیستم گردش خون را مختل می‌کنند) از بدن محافظت کند.

شایان ذکر است داروهای شیمی‌درمانی تمامی سلولها را اعم از سلولهای سالم و سرطانی تحت تخریب قرار می‌دهد این درحالی است که لیمونوئید بدون داشتن اثرات منفی تنها سلولهای مخرب و خطرناک را از بین می‌برد.

حال با همه اینها هیچ دلیلی برای محافظت نکردن از لیمو وجود ندارد. این میوه خواص معجزه‌آسایی دارد که توانسته جان بسیاری از افرادی که درگیر سرطان سینه، فشار خون بالا، ملانوم و دیگر بیماری‌های خطرناک بودند را نجات دهد.