

دراز کشیدن روی کاناپه ارثی است!



دانشمندان آمریکایی دریافته‌اند که حس تنبلی و گذراندن تعطیلات آخر هفته بر روی کاناپه مقابل تلویزیون و یا علاقه شدید به تمرینات ورزشی در ژن‌ها نوشته شده است و از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود ...

دانشمندان آمریکایی دریافته‌اند که حس تنبلی و گذراندن تعطیلات آخر هفته بر روی کاناپه مقابل تلویزیون و یا علاقه شدید به تمرینات ورزشی در ژن‌ها نوشته شده است و از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود .

به گزارش خبرگزاری مهر ، شما از دسته آدمهایی هستید که دوست دارند تمام آخر هفته را روی کاناپه دراز بکشند و در حال خوردن چیپس مسابقات فوتبال را تماشا کنند و یا ترجیح می‌دهید با یک توپ پلاستیکی چند ساعتی تمرین کنید و یا به باشگاه ورزشی بروید .

دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا به سرپرستی تئودور گارلند در تازه‌ترین بررسیهای خود نشان دادند که تمایل افراد به ورزش کردن و یا تنبلی نه تنها به محیط زندگی و سطح آموزش بستگی دارد بلکه به والدین افراد و ژنهایی که از آنها به ارث رسیده نیز وابسته است . این تحقیق در سال 1993 آغاز و در آن از 224 موش استفاده شد . به تدریج و در نسلهای بعدی موشهایی که دو برابر و نیم سریعتر از بقیه بودند انتخاب شدند و بین آنها تولید مثل انجام شد .

پس از 43 نسل ، این دانشمندان موفق شدند نمونه‌ای از موشها را با یک خط دی ان ای تقریباً خالص با تمایل به فعالیت‌های حرکتی به دست آورند . نتایج این کشف نشان داد خصوصیتی که سطح فعالیت‌های حرکتی را تعیین می‌کنند موروثی هستند . براساس گزارش تلگراف ، تئودور گارلند در این خصوص اظهار داشت : " سطح فعالیت در انسان بسیار وسیع بوده و از سبک کاملاً غیر فعال کاناپه -- چیپس تا فعالیت‌های بالا برای رسیدن به قهرمانی در میدانی ورزشی گسترده می‌شود . امروزه ما یک اپیدمی بزرگ چاقی را در جوامع غربی شاهدیم . این درحالی است که هنوز درک درستی از آن چیزی که افراد را وادار به انجام تمرینات داوطلبانه می‌کند نداریم . "