



## و گیاه شفابخش برای دیابتی‌ها

رئیس هیئت مدیره جامعه احیاگران طب ایرانی، پیاز و سیر را دو گیاه شفابخش برای دیابتی‌ها عنوان کرد.

رئیس هیئت مدیره جامعه احیاگران طب ایرانی، پیاز و سیر را دو گیاه شفابخش برای دیابتی‌ها عنوان کرد.

محمد دریایی در گفت‌وگو با تسنیم درباره نسخه‌های موثر گیاهی برای درمان دیابت اظهار کرد: پیاز دیابت را درمان می‌کند و قند خون را کاهش می‌دهد، برای این منظور آن را خام مصرف کنید، زیرا خوردن یک پیاز متوسط در روز قند خون افرادی را که به دیابت مبتلا هستند، پایین می‌آورد و دهان خشکی و احساس عطش و نوشیدن مایعات را تقلیل می‌دهد.

این متخصص علوم زیستی و گیاهان دارویی در تذکری عنوان کرد: البته افرادی که خونشان کمتر از حد طبیعی است از خوردن پیاز خام خودداری کنند.

دریایی درباره فواید مصرف سیر برای بیماران مبتلا به دیابت نیز خاطرنشان کرد: مصرف سیر برای بیماران مبتلا به دیابت اثر شفابخشی دارد و قند خون را می‌کاهد.