

مصرف ادویه عامل عمر طولانی انسان

افرادی که به طور منظم غذاهای تند و پر ادویه مصرف می‌کنند، طول عمر بالایی خواهند داشت.



افرادی که به طور منظم غذاهای تند و پر ادویه مصرف می‌کنند، طول عمر بالایی خواهند داشت.

به گزارش خبرنگار مهر، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مصرف غذاهای تند و پر ادویه خطر مرگ ناشی از بیماری‌های خاص مانند سرطان، بیماری ایسکمیک قلب و بیماری‌های تنفسی را کاهش می‌دهد.

تاکنون مطالعات زیادی در مورد خواص درمانی فلفل و غذاهای تند صورت گرفته که همه بر نقش موثر این ماده در جلوگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها، چاقی و مشکلات قلبی اذعان دارند.

بسیاری از مطالعات قبلی نشان داده‌اند که برخی از عوامل فعال زیستی در ادویه جات مانند کپسایسین می‌تواند اثرات مفیدی برای سلامت بدن داشته باشد.

براساس مطالعه جدیدی که در چین انجام شده، محققان اعلام کردند که احتمال مرگ افرادی که به طور منظم، ۳ الی ۷ بار در هفته غذاهای تند مصرف می‌کنند، ۱۴ درصد کمتر است.