

مادر بودنت را به یاد بسپار

برای مادران شاغل، فکر کردن به ادامه تحصیل، هم هیجان‌انگیز است، هم ترسناک. یک طرف، تحصیلات بالاتر است که باعث افزایش حقوق و ترفیع شغلی می‌شود. طرف دیگر، دشواری‌های تعادل برقرار کردن بین کار و خانواده و تحصیل است....



برای مادران شاغل، فکر کردن به ادامه تحصیل، هم هیجان‌انگیز است، هم ترسناک. یک طرف، تحصیلات بالاتر است که باعث افزایش حقوق و ترفیع شغلی می‌شود. طرف دیگر، دشواری‌های تعادل برقرار کردن بین کار و خانواده و تحصیل است.... چگونه می‌توانید توجیه کنید که به این دلیل باید از فرزندان‌تان دورتر شوید، دورتر از آنچه الان هستید؟ حقیقت این است که بازگشت به دوران تحصیل، آسان نیست و احتیاج به فداکاری دارد. باید خیلی چیزها را در این راه قربانی کرد ولی استراتژی‌هایی هم هست که به شما کمک می‌کند بتوانید در هر سه زمینه به مسوولیت‌های‌تان عمل کنید. خانواده‌تان را برای برنامه جدید زندگی آماده کنید: فرزندان‌تان و همسران (همچنین دوستان و دیگر اعضای خانواده‌تان) باید از برنامه جدید شما اطلاع پیدا کنند. مهم است که آنها دلیل شما را برای حضور کم‌ترتان در خانواده و ادامه تحصیل‌تان بفهمند. اگر شما دیگر نمی‌توانید در فعالیت‌های ورزشی فرزندان‌تان به او کمک کنید، لازم است که او خیلی قبل‌تر از زمان تمریناتش این موضوع را بداند. هنگام بودن در کنار خانواده‌تان با برنامه‌تر باشید: شما طول روز را در اداره‌تان هستید و شب هم مشغول تحصیل، پس دیگر نمی‌توانید برای فرزندان‌تان قصه‌های شبانه‌اش را بخوانید. به جای این روزهای تعطیل را برای خانواده‌تان به روزهای مخصوصی تبدیل کنید و برنامه‌های فوق‌العاده‌ای برای آنها تدارک ببینید. زمان‌هایی را که در کنار خانواده‌تان هستید، بهترین حضور را در کنار آنها داشته باشید. تحصیلات‌تان را آسان‌تر و انگیزه‌های‌تان را قوی‌تر کنید: اگر مطمئن شوید رشته‌ای که برای تحصیل انتخاب کرده‌اید هم مورد علاقه‌تان است و هم کمک‌های مالی برای شما به همراه خواهد داشت و باعث ترفیع در کارتان خواهد شد، این باعث می‌شود تحصیل برای شما آسان‌تر شود.

شما به‌عنوان یک مادر شاغل در حال تحصیل همیشه باید برنامه داشته باشید. کمک بخواهید: از همسران بخواهید کارهای بیشتری را برعهده بگیرد. مثلاً گاه مسوولیت غذا پختن را به او واگذار کنید. به فرزندان‌تان یاد بدهید خودشان لباس‌هایشان را بشویند و اتو بکشند. به یاد داشته باشید که این وضعیت همیشگی نیست. زمانی می‌رسد که شما لطف اطرافیان‌تان را جبران خواهید کرد. به آینده فکر کنید: شما به‌عنوان یک مادر شاغل در حال تحصیل همیشه باید برنامه داشته باشید. در تقویم‌تان روزهایی را که حجم کاری‌تان زیاد است و روزهای امتحانات‌تان و روزهایی که وظیفه‌های خاص خانوادگی دارید را یادداشت کنید. در روزهای نزدیک به امتحانات برنامه‌های تفریحی بزرگ نگذارید. اگر روزهای امتحان میان ترم‌تان با روزهای شلوغ کاری‌تان یکی شده است، موقعیت را برای استادان توضیح دهید. در اکثر موارد آنها با شما راه خواهند آمد و روزهای جبرانی برای شما می‌گذارند.