



تعداد دیابتی ها در ایران تا 15 سال آتی به 9 میلیون نفر می رسد

فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: بررسی های صورت گرفته درمورد شیوع دیابت نشانگر آن است که تا 15 سال آینده، تعداد مبتلایان به دیابت در کشور از چهار به 9 میلیون نفر افزایش یافته و ایران به دومین کشور منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا از نظر شمار دیابتی ها تبدیل می شود.

فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: بررسی های صورت گرفته درمورد شیوع دیابت نشانگر آن است که تا 15 سال آینده، تعداد مبتلایان به دیابت در کشور از چهار به 9 میلیون نفر افزایش یافته و ایران به دومین کشور منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا از نظر شمار مبتلایان به دیابت تبدیل می شود. به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، علیرضا استقامتی روز جمعه در دومین همایش بین المللی «دیابت و میزان شیوع آن در ایران» در هتل آزادی تهران افزود: از حدود 400 میلیون دیابتی در جهان، بیشترین آمار مربوط به جنوب شرقی آسیا (چین و هند) است، ضمن اینکه درصد مبتلایان به دیابت در منطقه خلیج فارس نیز بسیار بالا است.

وی با اشاره به روند افزایشی جمعیت مبتلا به دیابت در جهان گفت: افزایش آمار دیابتی ها علاوه بر کشورهایی مانند چین که طی دهه های اخیر سه برابر شده، در کشورهای پیشرفته نیز رو به افزایش است، بطوریکه طی سال های 1995 تا 2005 میلادی، تعداد افراد دیابتی در کانادا 70 درصد رشد داشته است.

استقامتی، دیابت را یکی از بیماریهای پرهزینه دانست و افزود: طبق بررسی های انجام شده در ایران در 10 سال قبل، حدود 10 درصد هزینه های بهداشت و درمان کشور مربوط به دیابت بود، ضمن اینکه باید هزینه های غیرمستقیم را هم به آن افزود.

وی با بیان اینکه چاقی و مصرف کالری بیش از حد به شیوع دیابت دامن می زند، گفت: طی 15 سال اخیر شمار افراد چاق از 13 درصد به 32 درصد رسیده که این مساله سبب می شوند آمار افراد مبتلا به دیابت نیز افزایش یابد.

فوق تخصص غدد و متابولیسم به بررسی های انجام شده طی سال های اخیر در ایران در زمینه دیابت و چاقی اشاره کرد و گفت: در مطالعات انجام شده توسط دانشگاه های علوم پزشکی کشور در سال 2005 میلادی که شامل جمعیت 25 تا 64 ساله بود، حدود 7.7 درصد جمعیت (دو میلیون نفر) به بیماری دیابت نوع 2 مبتلا بودند.

وی افزود: در سال 2007 میلادی نیز مطالعات دیگری که توسط دانشگاه های علوم پزشکی و در سنین 15 تا 65 سال صورت گرفت، 8.7 درصد جمعیت به دیابت مبتلا بودند، 26.6 درصد فشار خون و حدود 54 درصد نیز افراد چاق داشتند.

استقامتی ادامه داد: همچنین در بررسی های انجام شده در سال 2011 میلادی که در گروه سنی 25 تا 70 ساله انجام شد، حدود 11.5 درصد آنها مبتلا به دیابت نوع 2 بودند که بطور عمده مربوط به بانوان و جمعیت شهرنشین بود.

این مدرس دانشگاه، افزایش آگاهی مردم را در جلوگیری از ابتلا به دیابت بسیار مهم خواند و تصریح کرد: در مطالعه اول که سال 2005 میلادی انجام شد، نیمی از افراد از بیماری خود اطلاع نداشتند، اما در مطالعه سال 2011 میلادی که آگاهی مردم افزایش یافته بود، حدود 24 درصد از بیماری خود بی اطلاع بودند.

وی با اشاره به پیش بینی آمار مبتلایان به دیابت در کشور در سال 2030 میلادی، بر لزوم برگزاری دوره های آموزشی و افزایش سطح آگاهی عموم تاکید کرد و گفت: برگزاری این دوره ها همچنین سبب کاهش هزینه های کشور در حوزه دیابت خواهد شد.