

19 میلیون ایرانی غذای ناسالم مصرف می‌کنند

معاون بهداشت وزیر بهداشت گفت: 19 میلیون نفر در کشور غذای ناسالم مصرف می‌کنند.



معاون بهداشت وزیر بهداشت گفت: 19 میلیون نفر در کشور غذای ناسالم مصرف می‌کنند.

دکتر علی‌اکبر سیاری در افتتاح پایگاه سلامت مرکز سلامت ولیعصر شهر همدان، با بیان اینکه در حال حاضر 23 درصد مردم کشور دارای نوعی از اختلالات روان هستند، اظهار کرد: در حال حاضر 10 میلیون نفر در کشور دارای فشار خون هستند.

وی با بیان اینکه 50 درصد بیماران از بیماری دیابت خود اطلاعی ندارند، تصریح کرد: ما باید افراد مبتلا به بیماری‌ها را شناسایی و درمان کنیم و به علت قابل کنترل بودن همه بیماری‌ها نسبت به پیشگیری هرچه سریع‌تر اقدام کنیم.

معاون وزیر بهداشت با تأکید بر اینکه 70 درصد مرگ‌ومیرها به دو عامل رفتار فردی و فیزیولوژیک بستگی دارد، گفت: 70 درصد مرگ‌ومیرها به دو عامل فردی مانند کشیدن سیگار و ورزش نکردن و عامل فیزیولوژیک و جسمی مانند فشار خون، آسم، دیابت، اضافه وزن و چاقی، سکت قلبی و سکت مغزی بستگی دارد.

سیاری اظهار کرد: پیش‌بینی می‌شود تا 10 سال آینده 25 درصد مرگ‌ومیرها و 30 درصد مصرف سیگار کاهش یابد و باید قدر طرح تحول نظام سلامت را دانسته و کمک کنید تا سال آینده شاهد تحولات چشمگیری باشیم.

به گزارش ایسنا، وی با اشاره به کاهش مرگ‌ومیرها نسبت به سال‌های گذشته گفت: در سال‌های گذشته سالیانه 10 هزار نفر بر اثر کزاز و در سال 64، 34 هزار نفر بر اثر بیماری اسهال جان خود را از دست دادند. همچنین براساس گزارشات در سال 92، از 380 هزار نفر مرگ و میر 93 هزار نفر بر اثر سکت قلبی، 43 هزار نفر بر اثر سکت مغزی و 32 هزار نفر بر اثر سرطان جان خود را از دست دادند.

سیاری با بیان اینکه با اتحاد و انسجام می‌توان از همه آسیب‌های اجتماعی پیشگیری کرد، گفت: امروزه یک سوم ازدواج‌ها منجر به طلاق می‌شود. ما باید دست به دست هم داده و شادی و خنده را به مردم هدیه دهیم.

معاون بهداشت وزیر بهداشت با اشاره به رمز و رازهای موفقیت، افزود: از جمله رمز و رازهای موفقیت ما در روستاها درستی فرد انتخاب شده، ارائه آموزش خوب، دادن شخصیت به فرد، نظارت و بازخورد مناسب، اصلاح اشتباهات، درست کردن نظام اطلاعات، ثبت اطلاعات و ارائه گزارش است.

سیاری با تأکید بر اینکه در حال حاضر آموزش‌های ارائه شده برای پرسنل کافی و کامل نیست، تصریح کرد: باید نظارت‌ها قوی‌تر، بازخوردها بهتر و سطح اطلاعات بالاتر رفته و ارتقا یابد و امیدواریم با این حرکت برای همه شهروندان پرونده تشکیل شود.