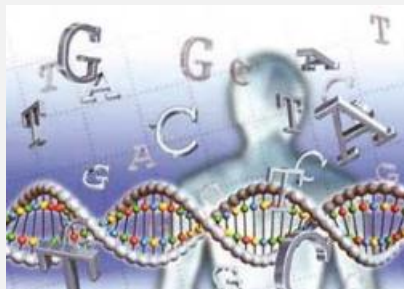


## تنبلی ریشه ژنتیکی دارد

دانشمندان با بررسی های آزمایشگاهی بر روی موش ها دریافتند راز تنبلی در ژن ها نهفته است...



دانشمندان با بررسی های آزمایشگاهی بر روی موش ها دریافتند راز تنبلی در ژن ها نهفته است. به گزارش ایرنا ، محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان دادند موش هایی که به گونه ای بزرگ شدند که از دویدن لذت ببرند نوزادانی به دنیا آوردند که دویدن را دوست دارند. این امر نشان می دهد که نوزاد موش ، خصیصه فعالیت زیاد را از والدین خود به ارث برده است.

پروفسور &#171;تئودور گارلند» مجری این تحقیقات می گوید: یافته های ما در مورد سلامت انسان نیز کاربرد دارد. افراد می توانند برای درمان کم تحرکی از داروهایی استفاده کنند که با هدف قرار دادن ژن های خاص ، فعالیت فرد را افزایش می دهد. از مداخلات دارویی در آینده می توان برای لذت بخش تر شدن حضور در ورزش و فعالیت بدنی داوطلبانه استفاده کرد. از سوی دیگر چنین مداخلاتی می تواند باعث شود بی تحرکی و عدم فعالیت طولانی برای افراد چندان مطلوبیتی نداشته باشد. پژوهشگران بررسی های خود را در سال 1993 بر روی 224 موش آغاز کردند. آنها بطور تصادفی این موش ها را به هشت گروه جداگانه تقسیم کردند. آنها چهار گروه را با دویدن زیاد طی روز پرورش دادند و آنها را با چهار گروه دیگر به عنوان گروه شاهد مقایسه کردند.