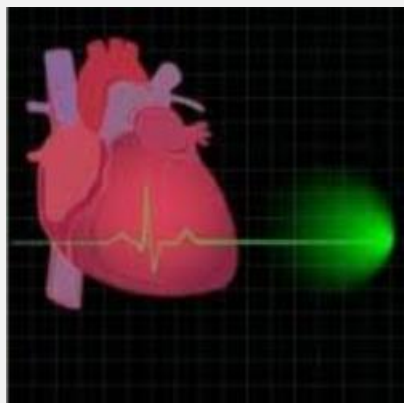


## ۴ عامل مرگ‌های زودرس در بزرگسالی

معاون بهداشت وزارت بهداشت، نسبت به مصرف بالای نمک، شکر و روغن در بین ایرانی‌ها هشدار داد و چهار عامل مرگ‌های زودرس در بزرگسالی را تشریح کرد.



معاون بهداشت وزارت بهداشت، نسبت به مصرف بالای نمک، شکر و روغن در بین ایرانی‌ها هشدار داد و چهار عامل مرگ‌های زودرس در بزرگسالی را تشریح کرد.

مهر نوشت: دکتر علی اکبر سیاری به وضعیت بیماری‌های غیرواگیر در کشور اشاره کرد و افزود: یکی از دلایل عمده مرگ‌های زودرس، وجود بیماری‌های غیرواگیر است.

وی با اشاره به چهار عامل مرگ زودرس در بزرگسالان، اظهار داشت: بیماری‌های قلب و عروق، سرطان‌ها، دیابت و بیماری‌های مزمن تنفسی، بیشترین علل مرگ‌های زودرس در بزرگسالی هستند.

معاون وزیر بهداشت با عنوان این مطلب که پیشگیری از بروز بیماری‌ها به تنهایی از عهده وزارت بهداشت خارج است، بر همکاری مردم در اجرای برنامه‌های سلامت محور تاکید کرد و افزود: با تدوین سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر، می‌توان تا حدود زیادی از بروز مرگ‌های زودرس در کشور جلوگیری کرد.

سیاری با بیان این مطلب که در سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر وظایف همه ارگان‌ها و دستگاه‌های مربوطه مشخص و تدوین شده است، گفت: موضوع آموزش همگانی، از اهمیت بالایی در این سند برخوردار است. بطوریکه این آموزش سهم زیادی در پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر دارد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت در ادامه به مواردی مثل مصرف سیگار، نمک، روغن، شکر و... و تاثیر آنها در بروز بیماری‌های غیرواگیر اشاره کرد و افزود: مصرف سیگار، یکی از علل افزایش بیماری‌های قلب و عروق و مرگ‌های زودرس در کشور است که می‌توان با اتخاذ تدابیری، این مرگ و میرها را کنترل و تا حدود زیادی کاهش داد.

سیاری به افزایش مالیات بر قیمت خرده‌فروشی سیگار اشاره کرد و گفت: ممنوعیت فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال، ممنوعیت مصرف در اماکن عمومی و...، از جمله اقدامات تاثیر گذار برای کاهش مصرف مواد دخانی و جلوگیری از افزایش بیماری‌ها و مرگ‌های زودرس است.

معاون وزیر بهداشت همچنین به مصرف بالای نمک در بین مردم اشاره کرد و افزود: مصرف نمک در ایران نسبت به دیگر کشورهای دنیا بالاست که این موضوع در مورد شکر و روغن نیز صدق می‌کند. در حالی که مصرف بالای نمک، روغن و شکر، نقش عمده‌ای در ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق، دیابت، سکت‌های مغزی و قلبی و... دارند.

سیاری ادامه با عنوان این مطلب که میزان نمک مصرفی در کشور حدود ۱۰ تا ۱۲ گرم است که می‌بایست به کمتر از ۵ گرم در روز برسد، تاکید کرد: کاهش مصرف ۶ گرم نمک در روز باعث کاهش ۲۴ درصدی سکت‌های مغزی و کاهش ۱۸ درصدی سکت‌های قلبی می‌شود.

وی اظهار داشت: از همین رو، وزارت بهداشت برای کاستن از مرگ‌های زودرس در کشور، برنامه‌ها و تدابیری در سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر اندیشیده است که با اجرای دقیق و کامل آنها، می‌توان در چند سال آینده شاهد کاهش بار بیماری‌های غیرواگیر و همچنین مرگ‌های زودرس ناشی از این بیماری‌ها در کشور بود.