



دلیل بدقولی مردها کشف شد

اجازه ندهید غذایی که همسران از آن لذت می برد آینده اجتماعی و مسیر پیشرفت او را به خطر بیندازد.

اجازه ندهید غذایی که همسران از آن لذت می برد آینده اجتماعی و مسیر پیشرفت او را به خطر بیندازد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ مطالعات جدید محققان نشان می دهد مردهایی که غذاهای آماده و سرخ کردنی زیاد مصرف می کنند مشکلات ذهنی بیشتری دارند و در یادآوری خاطرات و مفاهیم دچار اختلال می شوند.

بررسی ها نشان می دهند؛ فراموشی به عنوان یک شاخص ، مشکلات بسیار زیادی را برای یک فرد بزرگسال نسبت به یک کودک به وجود می آورد. این ویژگی برای پدری که مسئولیت زندگی را بر عهده دارد، مادری که باید فرزندان را تربیت کند، فردی که حرفه دشواری دارد، به طور مستقیم کیفیت زندگی را تحت الشعاع قرار می دهد. به این ترتیب طبیعی است که مشکلات زناشویی و خانوادگی و ارتباطی این دسته از افراد زیاد باشد. آن ها اغلب مهارت گوش سپردن به دیگران را ندارند و نمی توانند به عنوان شریک زندگی به تعهدات خود به طور کامل پای بند باشند.

گفتنی است؛ غذاهای آماده و فست فودها همچنین باعث افزایش کلسترول بد می شوند و مشکلات قلبی را افزایش می دهند.