

تاثیر شگفت انگیز سیر بر سلامت اعصاب

طبق یافته اخیر محققان، ماه غذایی موجود در سیر عامل محافظت از مغز در مقابل پیری و بیماری است.



طبق یافته اخیر محققان، ماه غذایی موجود در سیر عامل محافظت از مغز در مقابل پیری و بیماری است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، محققان دانشگاه میزوری آمریکا در یک مطالعه متوجه شدند که سیر می تواند به روش های بسیاری موجب سالم نگاه داشتن انسان ها شود. به گفته این محققان ماده موجود در سیر مانع از بروز بیماری های عصب شناختی مرتبط با سن از جمله آلزایمر و پارکینسون می شود.

در این مطالعه محققان محور توجه خود را بر روی یک کربوهیدرات مشتق از سیر موسوم به FruArg متمرکز کرده و نقش آن را در واکنش های محافظتی مورد بررسی قرار دادند.

محققان توانایی این ماده غذایی را بر مهار و حتی برعکس کردن آسیب سلول مغزی ناشی از استرس های محیطی بررسی نمودند. استرس های محیطی می تواند شامل روند پیری، سیگار کشیدن، آلودگی هوا، آسیب مغزی و یا مصرف بیش از حد الکل باشد.

نتایج این مطالعه نشان داد که سیر نه تنها روند پیری را کند می کند بلکه می تواند از ابتلا به بیماری های عصبی مرتبط با افزایش سن مانند آلزایمر و پارکینسون پیشگیری کند. محققان دانشگاه میزوری متوجه شدند که وجود این کربوهیدرات در سیر عامل این فواید است.

«زوزانگ گو»، استادیار پاتولوژی و آناتومی دانشکده پزشکی میزوری و سرپرست تیم مطالعه، در این باره می گوید: «سیر یکی از مکمل های غذایی پرمصرف است.»

بیشتر مردم سیر را به دلیل برخورداری از مولفه های محتوی سولفور که منبع خوبی از آنتی اکسیدان است، یک ماده غذایی مفید می دانند. محققان قصد دارند در آینده اثرات FruArg را بر سایر سلول های بدن که با ابتلا به بیماری هایی مانند بیماری قلبی، دیابت و سرطان مرتبط هستند، مطالعه کنند.