



## 24 ساعت در هفته سهم جوانان از اوقات فراغت

عوامل مستقیم و غیرمستقیمی در گذران اوقات فراغت نقش دارند؛ عوامل اقتصادی و فرهنگی جزو عوامل غیرمستقیم هستند و فرد و خانواده جزو عوامل مستقیم محسوب می‌شوند.

عوامل مستقیم و غیرمستقیمی در گذران اوقات فراغت نقش دارند؛ عوامل اقتصادی و فرهنگی جزو عوامل غیرمستقیم هستند و فرد و خانواده جزو عوامل مستقیم محسوب می‌شوند. از مواردی که موجب می‌شود جوانان اوقات فراغت خود را بخوبی سپری نکنند محدودیت در دسترسی به امکانات است. از سوی دیگر خانواده‌ها نیز برای گذران اوقات فراغت به صورت خانوادگی تلاش لازم نمی‌کنند.

طبق مطالعات انجام شده و بررسی صاحب‌نظران، اوقات فراغت دو بعد فردی و اجتماعی دارد. لازم است فرد اوقات فراغت و کارکردهای آن را بشناسد و برای گذران آن برنامه ریزی کند.

حتی اگر دولت و حاکمیت برنامه‌های فراغتی را تنظیم کنند، اگر خود فرد قصد گذراندن اوقات فراغت را نداشته باشد، برنامه ریزی‌های انجام شده کارکرد واقعی خود را پیدا نمی‌کند؛ پس در حوزه اوقات فراغت همه ظرفیت‌ها باید با هم هماهنگ شود. رئیس مرکز مطالعات راهبردی وزارت ورزش و جوانان در این باره به ایسنا می‌گوید: با توجه به آن که مطالعات نشان داده است جوانان به گذران اوقات فراغت خود در کنار خانواده تمایل دارند، لازم است والدین فعالیت‌هایی را تدارک ببینند تا جوانان بتوانند در کنار خانواده اوقات فراغت خود را بگذرانند.

به گفته محمدتقی حسن زاده، خانواده‌ها تلاش نمی‌کنند فرزندان اوقات فراغت را به همراه خانواده بگذرانند. این در حالی است که همانا، ابدان، به طه، میانگین، هفته‌ای، 24 ساعت اوقات فراغت دارند. بر این اساس تا زمانی که سیاست‌های واحدی با رویکرد مشخص و کاربردی به حوزه اوقات فراغت تدوین نکنیم، نمی‌توانیم عملکرد مطلوبی در این زمینه داشته باشیم. بنابراین برنامه‌ها باید یکپارچه شود. البته مهم