



مادران غمگين فرزندان كوچك به دنيا مي آورند

دانشمندان بنگلادشي و سوئدي در تحقيقات خود نشان دادند كه مادران با مشكلات افسردگي و اضطراب فرزندانشان كوچكتر به دنيا مي آورند...

دانشمندان بنگلادشي و سوئدي در تحقيقات خود نشان دادند كه مادران با مشكلات افسردگي و اضطراب فرزندانشان كوچكتر به دنيا مي آورند.

به گزارش مهر ، محققان موسسه كارولينسكا و كميته پيشرفت روستايي بنگلادش با بررسي 720 زن بنگلادشي دريافتند كه مادران غمگين يا مادراني كه در طول بارداري افسردگي و اضطراب رنج مي برند فرزندانشان كوچكتر از حد نرمال به دنيا مي آورند و در ميان فرزندانشان اين مادران خطر مرگ در كودكي بالاتر است.

اين دانشمندان اعلام كردند: مشكلات روحي مادر به خصوص اگر با شرايط فقر و يا وضعيت اجتماعي و اقتصادي پايين همراه باشد يكي از علل اصلي مرگ در كودكان است.

در اين تحقيقات وضعيت روحي و اقتصادي 720 زن در دو منطقه روستايي نزديك به هم در مدت 9 ماه بارداري رصد و علائم افسردگي و اضطراب در اين مادران تا 6 تا 8 ماه بعد از زايمان آنها كنترل شد.

نتايج اين تحقيقات نشان داد كه 18 درصد از زنان با تشخيص افسردگي و يك چهارم زنان با علائم اضطراب كودكاني كوچكتر از اندازه هاي طبيعي به دنيا آورده اند.