

## هندوانه : دارویی طبیعی برای درمان...

متخصصان معتقدند که هندوانه می تواند نقش درمانی داروی ویاگرا را انجام دهد. به طور کلی اغلب میوه های تابستانی از جمله هندوانه سرشار از امینو سیدی به سیترولین است که باعث اتساع و گشوده شدن رگ های خونی می گردد. یعنی عملکردی درست شبیه داروی ویاگرا دارد که برای درمان عدم توانایی نعوظ به کار می رود.

به گزارش گروه خبر سلامت نیوز، سیترولین موجود در هندوانه در بدن تبدیل به امینواسیدی دیگر به نام آرژنین شده که خود این ماده جزئی پیش سازهای اکسید نیتریک است و اکسید نیتریک باعث اتساع رگ های خونی می شود.

دانشمندان قبلا بر این اعتقاد بودند که سیترولین بیشتر در پوست هندوانه است ، اما مطالعات اخیر نشان می دهد که این ماده بیشتر در بخش خوراکی این میوه می باشد. افرادی که روزانه به مدت سه هفته هشت اونس آب هندوانه مصرف کنند میزان آرژنین بدن را به میزان 11% افزایش می دهند.

سلامت نیوز