

پاناما، شادترین کشور جهان

رتبه‌بندی جدید شادی و رفاه گالوپ-هلت‌ویز برای دومین بار پاناما را به عنوان شادترین کشور جهان معرفی کرده‌است.

همشهری آنلاین:رتبه‌بندی جدید شادی و رفاه گالوپ-هلت‌ویز برای دومین بار پاناما را به عنوان شادترین کشور جهان معرفی کرده‌است.

براساس گزارش لایوساینس، گزارش جدید رتبه‌بندی شادی کشورها در سال 2014 کشورهای جهان را براساس امتیازی که هر کشور در سه شاخص مرتبط با رفاه به دست آورده‌اند رتبه‌بندی کرده‌است. به این ترتیب پاناما برای دومین سال پیاپی اولین کشور شاد و مرفه جهان اعلام شد.

کشورهای آمریکایی در میان 10 رتبه اول این رتبه‌بندی نقشی پررنگ دارند به اندازه‌ای که از 10 کشور اول، هفت کشور آمریکایی هستند. پس از پاناما کشورهای کاستاریکا، پورتوریکو، سوئیس، بلژ، شیلی، دانمارک، گواتمالا، اتریش و مکزیک رتبه‌بهای برتر شادترین کشورهای جهان را از آن خود ساخته‌اند.

پنج کشوری که در این رتبه‌بندی پایین‌ترین امتیازها را به خود اختصاص داده‌اند کشورهای تونس، توگو، کامرون، بوتان و افغانستان اعلام شده‌اند. در حقیقت شهروندان افغان در هیچ‌یک از سه المان مورد نظر گالوپ رشدی نداشته‌اند و هیچ‌یک از این پنج کشور در بخش‌های هدف، رفاه اجتماعی یا اقتصادی بهبودی نیافته‌اند.

شاخص شادی جهانی گالوپ-هلت‌ویز از اطلاعات گزارش شده توسط افراد از سرتاسر جهان برای ایجاد دیدگاهی درباره روند رشد جوامع مبتنی بر عناصری که بیشترین اثر را بر شادی و رفاه مردمان دارد استفاده کرده‌است.

در این تحقیق محققان از بیش از 164 هزار نفر در سرتاسر جهان پرسش‌هایی درباره حس هدفمندی، ارتباطات اجتماعی، وضعیت مالی، مشارکت در اجتماع و سلامت جسمانی پرسیده‌اند. براساس پاسخ‌های دریافتی افراد مورد پرسش در سه رتبه رو به رشد، در حال مبارزه و بحران‌زده دسته‌بندی شده‌اند.

در پاناما، 53 درصد از شهروندان در دسته رو به رشد قرار گرفته‌اند، یعنی بالاترین میزان از شادی و رضایت از زندگی نسبت به دیگر کشورهای جهان. این درصد در آمریکای شمالی کاهش یافته و این کشور از رتبه 12 لیست سال گذشته به رتبه 23 سقوط کرده‌است. کشور ایران نیز براساس این رتبه‌بندی از میان 145 کشور جهان رتبه 95 را به دست آورده‌است.

اگرچه برخی شادی را با ثروت در ارتباط می‌دانند، اما حضور کشورهای فقیری مانند گواتمالا در میان 10 کشور شاد جهان این فرضیه را رد می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند که افراد شادتر سالم‌تر، کارآمدتر و در برابر چالش‌های انعطاف‌پذیرترند.