

تأثیر فشار کاری بر ابتلا به دیابت

کارمندان یا کارگرانی که استرس شغلی دارند در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند.



کارمندان یا کارگرانی که استرس شغلی دارند در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، طبق یافته محققان آلمانی فشار کاری به خودی خود عامل خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ است و اثبات شده که استرس مزمن به طور مستقیم و به طور قابل توجهی بر متابولیسم بدن اثر می‌گذارد.

محققان آلمانی وضعیت سلامت حدود ۵۰۰۰ فرد میانسال را در شروع کار در شرکتی در مونیخ آلمان مورد بررسی قرار دادند. لازم به ذکر است که هیچکدام از این افراد در ابتدا مبتلا به دیابت نبودند؛ این افراد از نظر سن، وزن، جنسیت و از نظر استرس مورد تحلیل قرار گرفتند.

در پایان محققان دریافتند اکثر افرادی که استرس کاری دارند در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند؛ به گفته پژوهشگران این مورد و موارد بهداشت عمومی کارمندان و کارگران باید سریعاً مورد بررسی قرار گیرد تا از مبتلا شدن این افراد به دیابت جلوگیری شود.