



سکته، مغز را یک شبه هشت سال پیرتر می‌کند

بر اساس یافته‌های جدید دانشمندان دانشگاه میشیگان، سکته مغزی، مغز یک فرد را یک شبه تا هشت سال پیرتر می‌کند و سرعت فکرکردن و حافظه را از وی به سرقت می‌برد.

بر اساس یافته‌های جدید دانشمندان دانشگاه میشیگان، سکته مغزی، مغز یک فرد را یک شبه تا هشت سال پیرتر می‌کند و سرعت فکرکردن و حافظه را از وی به سرقت می‌برد.

به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا، تحقیقات این دانشمندان بیماران سفیدپوست و سیاه‌پوست دچار سکته مغزی را بررسی کرد که نتایج نشان داد سرعت فکرکردن و حافظه آن‌ها در 27 آیتم به گونه‌ای افت کرده که گویی مغز آن‌ها یک شبه، 7.9 سال پیرتر شده است.

در این تحقیق، داده‌های جمع‌آوری شده بر روی بیش از 4900 بزرگسال سیاه‌پوست و سفیدپوست بالای سن 65 سال، توسط تیمی از دانشمندان بررسی شد.

محققان از دو منبع اطلاعات برای تحلیل خود بهره بردند که یکی از این منابع، پرسشنامه‌های دقیق و دیگری سرعت فکرکردن و حافظه در طول چندین سال بود. این داده‌ها متعلق به سوژه‌های یک پژوهش بزرگ و ملی بر روی آمریکایی‌های بزرگسال بود. دانشمندان، 7.5 درصد شرکت‌کنندگان سیاه‌پوست و 6.7 درصد شرکت‌کنندگان سفیدپوستی را بررسی کردند که به تازگی هیچ نوع سکته، زوال عقل و مشکلات شناختی دیگر را تجربه نکرده بودند، اما طی 12 سال از نخستین پرسشنامه و آزمایش شناختی که در سال 1998 از سر گذرانده بودند، یک سکته ثبت شده را تجربه کرده بودند.

با اندازه‌گیری تغییرات نمرات آزمایشات شناختی شرکت‌کنندگان طی بازه زمانی 1998 تا 2012، محققان متوجه شدند که هر دوی سوژه‌های سیاه‌پوست و سفیدپوست پس از سکته در آزمایشات انجام شده، به طور قابل توجهی عملکرد بدتری داشتند. این یافته‌ها اهمیت پیشگیری از سکته را برجسته می‌سازد و جزئیات آن در مجله Stroke ارائه خواهد شد.