

گیلاس درمان گریبوست، گرمزدگی و میگرن

یک محقق طب سنتی گفت: خوردن گیلاس و دمنوش آن درمانگر یبوست، گرمزدگی و کاهش دهنده درد میگرن است.



یک محقق طب سنتی گفت: خوردن گیلاس و دمنوش آن درمانگر یبوست، گرمزدگی و کاهش دهنده درد میگرن است.

دکتر حسن اکبری در گفت‌وگو با سینا، درباره خاصیت درمانی گیلاس و دمنوش دم و برگ آن گفت: گیلاس میوه‌ای با طبع سرد و تر است اما برگ و دم آن دارای طبع سرد و خشک است، بهترین میوه در فصل تابستان برای کسی که طبع گرم و خشک دارد خوردن گیلاس و برگ و دم آن است اما برای افراد دموی مزاج توصیه ما به خوردن بیشتر دم کرده دم و برگ آن است تا دمای بدنشان زیاده‌تر نشود.

وی افزود: به اندازه‌ای که افراد در طول روز مقدار چای داخل قوری می‌ریزند، دم و برگ گیلاس را داخل قوری ریخته و با آب سرد مخلوط کنند و پس از این‌که با حرارت کمی به جوش آمد، دمنوش به مدت 10 دقیقه بدون حرارت دم بکشد و سپس میل کنند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این‌که دم و برگ گیلاس برای سنگ کلیه و گرفتگی صدا بسیار مفید است، افزود: خوردن گیلاس و دمنوش دم و برگ آن، داروی مناسبی برای از بین بردن دیفتری، برونشیت گرم، ورم گرم و عفونت‌های حلق و گرفتگی صدا است و بیماران که مشکل کلیوی و سنگ کلیه دارند توصیه می‌کنیم از دمنوش دم گیلاس استفاده کنند.

اکبری به مصرف گیلاس و دم و برگ آن برای نجات از گرمزدگی اشاره کرد و افزود: با توجه به اینکه در فصل گرما قرار داریم، خوردن گیلاس و دمنوش آن خاصیت ضد تهوع و بسیار برای از بین بردن گرمزدگی و کاهش بیماری میگرن مفید است.

وی گفت: خوردن طولانی مدت گیلاس برای بیماران ام اس، رماتیسم، دیابت از نوع سرد و برای کسانی که دارای طبع سرد هستند مضر و به خوردن آن در طولانی مدت توصیه نمی‌شود.

این محقق طب سنتی و اسلامی دم کرده برگ گیلاس را دارویی اثر بخش برای یبوست دانست و گفت: توصیه می‌کنیم کسانی که یبوست دارند 30 گرم از برگ درخت گیلاس را در یک لیتر آب بجوشانند و به مدت 10 دقیقه دم کنند، سپس با عسل و نبات مخلوط و میل کنند.