

[کلید قفل رابطه](#)

دیدار با آدم‌های تازه، کار راحتی نیست. آدم چه باید بگوید؟ چه نباید بگوید؟ چه طور گفت‌وگو را پیش ببرد و چه طور اثر خوبی روی طرف مقابل بگذارد؟

ترجمه‌ی عباس تربن: دیدار با آدم‌های تازه، کار راحتی نیست. آدم چه باید بگوید؟ چه نباید بگوید؟ چه طور گفت‌وگو را پیش ببرد و چه طور اثر خوبی روی طرف مقابل بگذارد؟

این مطلب چند شگرد یاد می‌دهد که موجب موفقیت شما در ارتباط‌گیری با دیگران می‌شود تا در اولین برخورد، دوست‌داشتنی به نظر برسید.

گوش بده، قضاوت نکن

مهم‌ترین نکته در برقراری ارتباط با آدم‌های جدید چیست؟

جواب: تلاش برای شناخت و درک نگاه و عقیده‌ی طرف مقابل، بدون هیچ قضاوتی.

خوب گوش بده و حتی اگر لازم است سؤال کن، اما به دنبال قضاوت کردن و نمره‌دادن به طرف مقابلت نباش. هیچ‌کس (حتی خود تو) از این‌که حس کند در برخورد اول مورد قضاوت واقع شده، خوشش نخواهد آمد.

واقعاً گوش بده

همه‌ی ما از اهمیت گوش‌دادن به دیگران و توانایی شنیدن باخبریم، اما کسی درست توضیح نمی‌دهد که راه رسیدن به چنین توانایی‌ای چیست؟

جواب: به جای فکر کردن به حرفی که می‌خواهی درست بعد از تمام شدن صحبت طرف مقابل بزنی، به حرفی توجه کن که او در همین لحظه دارد می‌زند. سعی کن با نگاه او درباره‌ی موضوع مورد بحث آشنا شوی و اگر سؤال داری یا چیزی توجهت را جلب کرده، از او بخواه بیشتر توضیح بدهد.

زرنگی‌ات را به رخ نکش

اگر می‌خواهی بقیه دوستت داشته باشند، باید بتوانی غرور و خود درونی‌ات را مهار کنی.

بعضی وقت‌ها ما خودمان را به آب و آتش می‌زنیم که به طرف مقابل ثابت کنیم اشتباه می‌کند. می‌خواهی اشتباه دیگران را به آن‌ها گوشزد کنی و از این طریق به آن‌ها بفهمانی که چه قدر باهوش و زرنگ هستی؟ پیشنهاد من به تو همین یک کلمه است: نکن!

زود تمامش کن

چه طور کاری کنیم که کسی که نمی‌شناسیمش با ما احساس راحتی کند؟ کافی است به او بگویی فقط یک دقیقه وقتش را می‌گیری و بعد می‌روی. آدم‌های غریبه وقتی حس کنند زود کارت با آن‌ها تمام می‌شود، احساس آرامش و امنیت می‌کنند.

مواظب باش

اما اگر یک وقت حس کردی کسی دارد از همین شگردها برای ارتباط گرفتن با تو استفاده و در واقع سوءاستفاده می‌کند، چه کار باید بکنی؟

جواب: حتی یک لحظه هم تردید نکن که صریح باشی و از طرف مقابل بپرس که چه می‌خواهد و هدفش از مکالمه و رابطه

