

پیشگیری از سرطان با مصرف میوه‌های قرمز

مطالعات جدید نشان می‌دهد آب انار می‌تواند یک درمان مناسب برای سرطان سینه باشد...



به گزارش ایسنا، در این مطالعه زمانی که مصرف آب انار را ارزیابی کردند، مشخص شد این ماده به دلیل وجود آنتی‌اکسیدان به مقدار زیاد می‌تواند به عنوان راهی برای مبارزه و جلوگیری از سرطان سینه باشد.

بیش از 75 درصد از همه موارد سرطان سینه با استروژن تغذیه می‌شوند و سالانه حدود 400 هزار زن در سراسر جهان جان خود را بدین طریق از دست می‌دهند. بر این اساس محققان دانشگاه اوهایو روی مزایای انار در مبارزه با سرطان سینه متمرکز شدند. این گروه دریافتند میوه‌های قرمز دارای آب و دانه به طور طبیعی یک نوع ماده شیمیایی به نام [#171&اسید الاجیک«](#); تولید می‌کنند که به نظر می‌رسد برای جلوگیری از رشد سلول‌های سرطان در بافت‌های سینه مفید باشد.

طبق این گزارش، محققان مدتی است در خصوص آنتی‌اکسیدان‌های موجود در انار و قدرت آن برای مبارزه با سرطان سینه همانند مزایای سلامتی این میوه برای قلب مطالبی ارائه کرده‌اند.

در آزمایشگاه محققان روی آنزیم روماتاس که نقش کلیدی در تولید استروژن و توسعه رشد سرطان سینه و اثرات ده‌ها ترکیب موجود در انار که با مبارزه با سرطان سینه مرتبطند، مطالعه کردند.

به طور کلی محققان اظهار داشتند با استفاده از آب میوه‌های قرمز دانه‌دار به خصوص انار می‌توان به مبارزه با رشد سرطان سینه پرداخت.