

استرس معده را عصبی می‌کند

یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: استرس موجب تحریک عصب معده و در نتیجه التهاب آن می‌شود.



یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: استرس موجب تحریک عصب معده و در نتیجه التهاب آن می‌شود. دکتر علیرضا خلیلیان در گفت‌وگو با خبرنگار سرویس سلامت خبرگزاری دانشجویان (ایسنا) - منطقه همدان، اظهار کرد: استرس مهم‌ترین عامل تحریک و ترشح هورمون‌هایی است که موجب التهاب معده و در نتیجه ورم معده می‌شود. وی تصریح کرد: احساس پری، درد، نفخ معده، سیری زودرس و حتی گاهی احساس گرسنگی بیش از حد از علائم این بیماری محسوب می‌شود.

خلیلیان افزود: گلوبوس یک احساس است که فرد به صورت اشتباه تصور می‌کند که یک لقمه در گلویش گیر کرده و هرچه قورت می‌دهد هم از بین نمی‌رود، اما این احساس بر اثر برگشت اسید به داخل حنجره به وجود می‌آید. این فوق تخصص گوارش تصریح کرد: این بیماری در همه سنین رخ می‌دهد، اما شیوع آن در کودکان کمتر بوده و در بزرگسالان نیز شیوع آن در سنین میانسالی است. زنان به علت زودرنج بودن‌شان بیشتر در معرض تحریک عصب معده قرار دارند. وی گفت: برای درمان و تخفیف در علائم این بیماری، در مرحله اول باید از استرس و تشویش دوری کرد؛ چراکه یکی از فاکتورهای مهم ایجاد بیماری استرس است. همچنین این بیماری دوره درمانی مشخصی ندارد. یکی از شایع‌ترین داروهایی که برای درمان تجویز می‌شود قرص کلردیازپوکساید به همراه داروهای ضداسید است. خلیلیان اظهار کرد: افراد در صورت عدم درمان این بیماری و قرار گرفتن در محیط پر استرس دچار مشکلات روده بزرگ می‌شوند که در زنان با یبوست و در مردان با اسهال همراه است. این فوق تخصص گوارش در پایان توصیه کرد: بیماران از خوردن غذاهای محرک، تند، ترش، شور و غذاهایی که سرعت تخلیه معده را کم می‌کند خودداری کرده و به جای آن از مرباجات که سبب سرعت تخلیه معده می‌شود، استفاده کنند.