



## ارتباط چاقی نوجوانی با سرطان روده

بررسی‌ها نشان می‌دهد داشتن اضافه وزن در دوران نوجوانی با خطر ابتلا به سرطان روده در سنین بالاتر ارتباط دارد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد داشتن اضافه وزن در دوران نوجوانی با خطر ابتلا به سرطان روده در سنین بالاتر ارتباط دارد. به گزارش سرویس سلامت خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، بر اساس مطالعات اخیر، نوجوانان مبتلا به اضافه وزن دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان روده هستند و این رقم در نوجوانان چاق بالاتر است. «صندوق تحقیقات سرطان جهان» رابطه بین سرطان و چاقی را قوی می‌داند و سرطان روده را به عنوان سومین سرطان شایع در جهان معرفی کرده که هر سال یک میلیون و 400 هزار مورد جدید ابتلا به آن گزارش می‌شود. متخصصان تاکید دارند که مصرف گوشت قرمز فرآوری شده و چربی شکمی با خطر ابتلا به سرطان روده مرتبط است. در این بررسی نزدیک به 240 هزار مرد سوئدی برای مدت 35 سال مورد مطالعه قرار گرفتند که در شروع 16 تا 20 سال سن داشتند. اکثریت این افراد وزن طبیعی داشتند اما 6.5 درصد دچار اضافه وزن بوده و یک درصد چاق بودند. به گزارش شبکه خبری بی‌بی‌سی، در این بررسی مشخص شد افراد مبتلا به چاقی 2.38 برابر بیشتر احتمال دارد به تومورهای سرطان روده مبتلا شوند. در حقیقت رابطه آشکاری بین چاقی دوران نوجوانی و خطر ابتلا به سرطان روده در سال‌های آتی زندگی وجود دارد و چاقی یکی از فاکتورهای خطرزا در بروز این نوع از سرطان است.