

فشار روحی ناشی از داشتن فرزندان مشکل‌دار



رنج و ناراحتی والدین فرزندان مساله‌دار، بیش از آن است که قبلاً تصور می‌شد. روانشناسان آمریکایی در جریان یک نظرسنجی متوجه شده‌اند که حتی موفقیت فرزندان دیگر نمی‌تواند فشار روحی ناشی از داشتن فرزند مساله دار را برای والدین کاهش دهد...

رنج و ناراحتی والدین فرزندان مساله‌دار، بیش از آن است که قبلاً تصور می‌شد. روانشناسان آمریکایی در جریان یک نظرسنجی متوجه شده‌اند که حتی موفقیت فرزندان دیگر نمی‌تواند فشار روحی ناشی از داشتن فرزند مساله دار را برای والدین کاهش دهد. آرزوی هر پدر و مادری این است که فرزندان در زندگی شخصی خود موفق باشند و هر خانواده به نوبه خود در این راستا تلاش می‌کند. اما اراده مادر و پدر همیشه در شکل‌گیری زندگی فرزندان موثر نیست و بسیاری از آنها با مشکلات مختلفی مواجه می‌شوند. در بیشتر موارد قبول کردن این واقعیت برای خانواده به قیمت سلامتی و فشار روحی تمام می‌شود. نکته غافلگیرکننده این است که عدم موفقیت فرزندان بیشتر از موفقیت آنها روی پدر و مادر تأثیر می‌گذارد. در یک نظرسنجی از 600 خانواده در مورد فرزندان و تأثیر زندگی آنها در روحیه مادر و پدر سؤال شده است. "کارن فینگرمن" روانشناس آمریکایی از دانشگاه "پوردو" Purdue University در این باره می‌گوید: "#171; داشتن یک کودک موفق در خانواده صرفاً نمی‌تواند تأثیرات منفی وجود کودک مساله‌دار را خنثی کند. در این نظرسنجی 600 خانواده در مورد موفقیت فرزندان بالغ خود گفته‌اند. بیشتر این خانواده‌ها بیش از یک فرزند دارند و از این رو "کارن فینگرمن" بیش از 1200 گزارش در مورد فرزندان بالغ این خانواده‌ها جمع‌آوری کرده است. در همین راستا از مادر و پدرها در مورد وضعیت روحی آنها و روابطشان با فرزندان خود سؤال شده است. آنها همچنین باید به این پرسش پاسخ می‌دادند که آیا یکی از فرزندان مشکل خاصی در زمینه برخورد با دیگران و به طور کلی در سبک زندگی‌اش دارد، از جمله درگیری با قانون، اعتیاد به مواد مخدر و الکل و مشکلات جدی در زندگی مشترک. نتیجه این بررسی نشان داده که 68 درصد خانواده‌ها فرزندی دارند که در دو سال گذشته حداقل از یکی از مشکلات نام‌برده رنج می‌برده است و 49 درصد فرزندی دارند که بسیار موفق بوده است. در این میان 17 درصد از فرزندان این خانواده‌ها در روند زندگی خود هیچ مشکل بخصوصی نداشته‌اند. "کارن فینگرمن"، روانشناس آمریکایی در جریان این بررسی مشاهده کرده که موفقیت فرزندان می‌تواند در روحیه مادر و پدر تأثیر خوبی بگذارد. اما او همچنین دریافته که عدم موفقیت آنها تأثیر بسیار عمیق‌تری بر روحیه و سلامت مادر و پدر دارد، حتی زمانی که فرزندان دیگر موفق هستند.

دویچه وله