



فیلم/ کنترل آپنه خواب با کمک اپلیکیشن اسمارت فون‌ها

محققان دانشگاه واشنگتن موفق به ارائه راه حل متفاوتی شده اند که برای مبتلایان به آپنه خواب سودمند است.

محققان دانشگاه واشنگتن موفق به ارائه راه حل متفاوتی شده اند که برای مبتلایان به آپنه خواب سودمند است. به گزارش خبرگزاری مهر، آپنه خواب، اختلالی است که باعث توقف تنفس برای مدت کوتاهی در طول خواب می شود. این دوره ها آپنه (apneas) نامیده می شوند. آپنه ها «معمولاً» بین ۱۰ تا ۳۰ ثانیه به طول خواهند انجامید و در موارد حاد، آپنه ها می توانند صدها بار در هر شب تکرار شوند. شخص با احساس خفگی به دفعات مکرر از خواب بیدار شده و هر کدام از آنها می توانند تا ۲ دقیقه به طول بیانجامند.

شیوه های معالجه آپنه را می توان شامل مواردی مانند بستری شدن بیمار، بررسی فعالیت های مغزی، فشار خون یا حتی ضربان قلب و ... دانست. اما محققان دانشگاه واشنگتن به شیوه جدیدی دست یافته اند که با کمک آن می توانند به درمان و همینطور تشخیص سریعتر این بیماری بپردازند زیرا در بسیاری از مواقع این بیماری تشخیص داده نشده و سلامتی شخص را تهدید می کند.

این اپلیکیشن جدید ApneaApp نام داشته و گوشی های هوشمند را تبدیل به سیستم سونار کرده تا بتواند تغییراتی که در بدن بیمار یا حتی حرکات سر، دست، پاها و غیره رخ می دهد را شناسایی و مشخص کند.

لطفاً صبر کنید ...

<form/>