

چه چیز انسان را شاد می‌کند؟

امروزه عواملی از قبیل شوخ‌طبعی و اوقات فراغت برای داشتن شادی در زندگی حیاتی به نظر می‌آیند، درحالی که هشتادسال پیش عواملی که انسان‌ها را شاد می‌کردند کاملاً متفاوت بودند.



همشهری آنلاین: امروزه عواملی از قبیل شوخ‌طبعی و اوقات فراغت برای داشتن شادی در زندگی حیاتی به نظر می‌آیند، درحالی که هشتادسال پیش عواملی که انسان‌ها را شاد می‌کردند کاملاً متفاوت بودند.

براساس گزارش تایم، روانشناسی از دانشگاه بولتون در بریتانیا مطالعه‌ای را که هشتاد سال پیش درباره عوامل شادی بخش در زندگی انسان‌ها انجام شده بود را در همان شهری تکرار کرد که مطالعه اول در آن انجام شده بود.

در سال 1938 يك آگهی در یکی از روزنامه‌های محلی شهر بولتون با این عنوان چاپ شد: شادی چیست؟ پس از رتبه‌بندی اهمیت 10 عاملی که 226 نفر از خوانندگان این روزنامه به عنوان المان‌های شادی در زندگی معرفی کرده بودند، محققان دریافتند انسان‌ها امنیت، دانش و مذهب را مهم‌ترین عوامل شادی بخش در زندگی می‌دانند.

سال گذشته این تحقیق اجتماعی توسط دو دانشمند به نام‌های سندی مک‌هاگ و جروم کارسون در همان شهر تکرار شد و محققان دریافتند در میان سه عامل مهم شادی در زندگی، امنیت رتبه اول خود را حفظ کرده اما شوخ‌طبعی و اوقات فراغت جای خود را به دانش و مذهب داده‌اند.

محققان همچنین دریافتند یکی از عواملی که جایگاه آن نسبت به هشتادسال گذشته تغییر چندانی نداشته، شانس است. 40 درصد از شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی معتقد بودند شانس از گذشته تا به امروز در شادی آنها سهم بسیار مهمی داشته‌است. داوطلبان هر دو دوره همچنین میان شادی و دارایی و تملک ارتباط چندانی احساس نکرده و نمی‌کنند.

به گفته مک‌هاگ تصور عمومی داوطلبان سال 1938 این است که عوامل شادی در زندگی روزمره در خانه‌ها و در دل جامعه ریشه دارد، درحالی که داوطلبان در سال 2014 اگرچه برای دوستان و خانواده ارزشی ویژه قائل شدند، اما شوخ‌طبعی و اوقات فراغت برترین رتبه‌ها را به دست آوردند.