

## من چرا اینقدر عرق می‌کنم؟

تعریق زیاد در کودکان می‌تواند ناشی از پرکاری تیروئید، کمبود ویتامین D، کم‌خونی، دیابت، بیماری‌های عفونی و تب‌دار یا بیماری‌های دیگری باشد بنابراین قبل از هر اظهار نظری باید کودک معاینه بالینی و آزمایش‌هایی برای بررسی سلامت او درخواست شود تا براساس آنها بتوان علت تعریق را تشخیص داد.



تعریق زیاد در کودکان می‌تواند ناشی از پرکاری تیروئید، کمبود ویتامین D، کم‌خونی، دیابت، بیماری‌های عفونی و تب‌دار یا بیماری‌های دیگری باشد بنابراین قبل از هر اظهار نظری باید کودک معاینه بالینی و آزمایش‌هایی برای بررسی سلامت او درخواست شود تا براساس آنها بتوان علت تعریق را تشخیص داد.

به گزارش سلامت نیوز، هفته نامه سلامت نوشت: مهمانان این هفته «میزگرد زیبایی» یک دختر 4 ساله و مادرش هستند که هر دو از تعریق کف دست رنج می‌برند. مادر مهسا کوچولو برایمان در پیامکی نوشته است: «دختر 4 ساله‌ای دارم که کف دست‌هایش بیشتر اوقات خیس عرق است. خودم هم همین‌طور هستم. آزمایش تیروئید دادم اما مشکلی نداشتم. البته خیسی دست من هنگام استرس و اضطراب و دست گرفتن وسیله‌ای مانند خودکار و... بیشتر می‌شود. حالا نگرانم که نکند مشکل دخترم هم از اضطراب باشد. به‌عنوان اقدام اورژانسی چه درمانی را در اولویت قرار دهم؟»