

**هر روز 4 فنجان قهوه بنوشید!**

مطالعات جدید محققان سوئدی نشان می دهد که نوشیدن قهوه برای سلامتی و عدم ابتلا به سرطان مفید است.



مطالعات جدید محققان سوئدی نشان می دهد که نوشیدن قهوه برای سلامتی و عدم ابتلا به سرطان مفید است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران ، کافئین مسیرهای سیگنال سلول های سرطان سینه را غیرفعال می کند. این امر منجر به تکثیر سلولی کند تر و در نتیجه افزایش مرگ سلولی می شود.

الگوی مصرف قهوه در افرادی که با داروهای ضدهورمون Tamoxifen تحت درمان بودند، قابل توجه است.

خانم هایی که تحت درمان با داروی Tamoxifen بودن و حداقل دو فنجان قهوه در طول روز می نوشیدند؛ خطر عود بیماری در آنان حدود 50 درصد کمتر از افرادی است که هرگز قهوه مصرف نمی کردند.

از میان 1100 خانم شرکت کننده در این مطالعه ، بیش از 500 نفر آنان از داروی Tamoxifen استفاده می کردند. چند مطالعه اخیر نشان می دهد که مصرف قهوه ، خطر ابتلا به انواع سرطان ها و احتمال بازگشت بیماری را کاهش می دهد.

افرادی که حداقل 4 فنجان قهوه در روز مصرف می کنند 20 درصد کمتر در معرض خطر سرطان پوست هستند و برای آقایانی که بیش از 6 فنجان قهوه در روز می نوشند 60 درصد خطر ابتلا به سرطان های کشنده کاهش می یابد.