

نقش میکروب‌های روده در بروز افسردگی

مطالعات محققان موسسه فناوری کالیفرنیا در پاسادنا نشان می‌دهد که میکروب‌های روده نقش مهمی در تولید سروتونین محیطی دارند.



همشهری آنلاین:مطالعات محققان موسسه فناوری کالیفرنیا در پاسادنا نشان می‌دهد که میکروب‌های روده نقش مهمی در تولید سروتونین محیطی دارند.

به گزارش ایرنا به نقل از ساینس، سروتونین یکی از مواد شیمیایی مغز است که نقش تعیین کننده‌ای در رفتار و احساسات دارد. عدم تعادل این ماده شیمیایی یکی از مهمترین دلایل بروز افسردگی است.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که 90 درصد سروتونین، در معده تولید می‌شود و نامتعادل شدن سروتونین محیطی، به بیماری‌های مختلفی از سندرم روده تحریک‌پذیر گرفته تا بیماری‌های قلبی عروقی و پوکی استخوان منجر می‌شود.

در ادامه تحقیقات آمده است که میکروب‌های روده بر انتقال دهنده‌های عصبی تاثیرگذار هستند و سروتونین مهمترین انتقال دهنده عصبی به شمار می‌آید.

در روده سه نوع سلول؛ سلول‌های ایمنی، سلول‌های عصبی و سلول‌هایی به نام EC، سروتونین ترشح می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهد که ترشح سروتونین با سلول‌های EC تحت تاثیر باکتری‌های روده هستند.

نتایج این تحقیقات اطلاعات ارزشمندی را در رابطه با بیماری‌های عصبی و ارتباط آن با سلامت باکتری‌های روده در اختیار محققان قرار داده است.

نتایج این تحقیقات در نشریه Cell منتشر شده است.