

## پیشگیری از سرطان سر و گردن با کلم بروکلی

پزشکان آمریکایی از تاثیر چشمگیر کلم بروکلی در مقابله با سرطان خبر دادند.



همشهری آنلاین: پزشکان آمریکایی از تاثیر چشمگیر کلم بروکلی در مقابله با سرطان خبر دادند.

به گزارش ایسنا، کشف نقش کلم بروکلی در درمان سرطان می‌تواند موفقیتی چشمگیر در زمینه پیشگیری از بیماری‌ها به کمک خوراکی‌های سبز باشد.

دکتر «جولی بائومان» نویسنده ارشد این مطالعه گفت: افرادی که به دلیل ابتلا به سرطان سر و گردن تحت درمان قرار گرفته‌اند در معرض ابتلا به سرطان دوم در ناحیه دهان یا گلو هستند که به طور معمول کشنده‌تر است. بنابراین، مولکولی طبیعی و ایمن در سبزیجات چلیپایی همچون کلم بروکلی پیدا کردیم که از غشای دهانی در محل شکل‌گیری سلول‌های سرطانی حفاظت می‌کند.

در این بررسی متخصصان عصاره کلم بروکلی را به موش‌هایی که مستعد ابتلا به سرطان دهان بودند، خوراندند و دریافتند این ماده خوراکی به طور چشمگیر تعداد تومورهای سرطانی را کاهش می‌دهد. کلم بروکلی همراه با کلم پیچ از سبزیجات چلیپایی به حساب می‌آیند که حاوی میزان بالایی از سولفورافان هستند. متخصصان در مطالعات پیشین خود دریافتند که این ترکیب میزان آسیب ناشی از ماده سرطان‌زا را کاهش می‌دهد.

یکی دیگر از متخصصان این مطالعه گفت: فایده ترکیب سولفورافان در پیشگیری از سرطان دهان در موش‌ها این امید را بوجود آورده که این ترکیب ممکن است در پیشگیری از بروز این سرطان در افرادی که در معرض آلاینده‌های زیست محیطی و سرطان‌زا هستند، موثر باشد.

سپس این تیم تخصصی آزمایش کردند که چگونه ترکیبی از آب‌میوه و کلم بروکلی حاوی سولفورافان از 10 انسان حفاظت کرده است. این عصاره به طور مستقیم در بافت‌های مورد هدف و بدون هیچ مشکلی جذب می‌شود. نتایج بدست آمده از این تست پزشکان را امیدوار ساخت تا بتوانند این آزمایش را روی 40 فرد مبتلا به سرطان سر و گردن انجام دهند.

در این مطالعه لازم است شرکت کنندگان از کپسول‌های حاوی پودر دانه کلم بروکلی مصرف کرده تا معلوم شود که آیا بدن آنان قادر است این نوع رژیم غذایی را تحمل کند؟ سپس تاثیر آن را بر غشای دهان بررسی می‌کنند تا مشخص شود به چه میزان در پیشگیری از سرطان موثر است. سرطان سر و گردن در لب‌ها، دهان، غده‌های بزاقی، گلو و سینوس‌ها بروز می‌کند.

به گزارش مدیکال دیلی، متخصصان معتقدند عصاره کلم بروکلی می‌تواند روش درمانی طبیعی برای درمان این سرطان و حفظ زندگی هزاران بیمار باشد.