

## این مگس، پراندنی نیست

مثل خیلی از بیماری‌های چشمی، مانند دوربینی، نزدیک‌بینی یا دوربینی، این یکی هم اسمش رویش است...



مثل خیلی از بیماری‌های چشمی، مانند دوربینی، نزدیک‌بینی یا دوربینی، این یکی هم اسمش رویش است، مگس‌پران. معمولاً فردی که دچار این مشکل می‌شود به چشم پزشک معالجش می‌گوید احساس می‌کند نقطه تیره و کوچکی مانند یک مگس در اطراف چشم در حال حرکت است. مگسی که پراندنی نیست.

اما این تنها احساس بیمار است و در حقیقت از مگس یا هر جسم خارجی در چشم خبری نیست. مایع زجاجیه ژله مانند است که داخل چشم را پر می‌کند و در حالت عادی کاملاً شفاف است. اما گاهی در این مایع ذرات و توده‌های غیر شفاف تشکیل می‌شود که دلایل ایجاد آنها نیز مختلف است.

جمع شدن سلول‌های التهابی در زجاجیه، جدا شدن رشته‌های زجاجیه یا خونریزی در داخل چشم می‌تواند یکی از این دلایل باشد. دکتر مسیح هاشمی، متخصص چشم در گفتگو با جام‌جم، مگس‌پران را سایه ذرات و توده‌های شناور در مایع ژله‌مانند زجاجیه که به صورت آبکی درآمده می‌داند و می‌گوید: در مبتلایان به این مشکل نقاطی کوچک به شکل غبار، پشه یا مگس در چشم احساس می‌شود که در افراد جوان‌تر این نقاط در دید آنها کوچکتر است اما به مرور و در افراد مسن این نقاط وسعت بیشتری پیدا می‌کند. به گفته او این نقاط اغلب هنگام نگاه کردن به یک سطح صاف و روشن قابل مشاهده است.

البته مگس‌پران ممکن است به صورت اشکال مختلفی از قبیل نقاط کوچک، دایره، خط، لکه یا تار عنکبوت به نظر برسد اما در اغلب مواقع بی‌ضرر است.

دکتر هاشمی می‌افزاید: در همه افراد 40 سال به بالا امکان ظهور این مشکل وجود دارد.

### بیماری بی‌خطر

او ضمن بی‌خطر دانستن مگس‌پران در اغلب مبتلایان، اظهار می‌کند: البته مگس‌پران می‌تواند به صورت هشداردهنده و در واقع نشانه مشکلات جدی‌تری در چشم باشد بخصوص زمانی که به صورت ناگهانی پیشرفت می‌کند یا علاوه بر مگس‌پران، جرقه‌هایی هم در دید افراد، خصوصاً شب‌ها ایجاد شود.

او با اشاره به این‌که شایع‌ترین علت ایجاد مگس‌پران در سنین بالا جداشدگی خلفی زجاجیه است، ادامه می‌دهد: بخشی از رشته‌های محیطی زجاجیه که به شبکه متصل هستند با بالا رفتن سن از جای خود جدا شده و به داخل بخش‌های مرکزی زجاجیه شناور می‌شوند.

هاشمی این مشکل را در 70 درصد از افرادی که پا به دهه 70 زندگی می‌گذارند، شایع می‌داند و ادامه می‌دهد: مراجعه به چشم‌پزشک برای کسانی که دچار این عارضه می‌شوند، ضروری است.

### آنها که مگس‌پران دارند

افراد مسن خصوصاً در سنین بالای 60 سال، کسانی که نزدیک‌بین هستند، افرادی که سابقه جراحی چشمی خصوصاً جراحی آب مروارید دارند و افرادی که سابقه التهاب داخل چشمی دارند، بیشتر از بقیه در معرض مشکل مگس‌پران هستند.

جالب است بدانید، بسیاری از افرادی که به این عارضه دچار می‌شوند ممکن است مدت‌ها به آن مبتلا باشند بدون این‌که اتفاقی برای چشمشان بیفتد یا این‌که مشکل بدتری به سراغشان بیاید.

در واقع به گفته چشم‌پزشکان، مگس‌پرانی که سال‌های زیادی وجود دارد و تغییر خاصی پیدا نکرده یا مشکلس بیشتر نشده است، اغلب خطری ندارد. اما مبتلایان به این مشکل باید بدانند که بروز مگس‌پران جدید می‌تواند ناشی از مشکلات جدی چشمی باشد.

به عبارتی شایع‌ترین علت بروز مگس‌پران جدید که همان جداشدگی زجاجیه خلفی عنوان می‌شود، به خودی خود خطری ندارد اما برخی مواقع هنگام جدا شدن زجاجیه بخشی از شبکه نیز همراه با آن کنده می‌شود و باعث ایجاد سوراخ یا پارگی در پرده شبکه می‌شود که می‌تواند مشکلات جدی در چشم ایجاد کند.

### وقتی مگس‌پران خطرناک می‌شود

نکته قابل توجه این است که تشخیص علت اصلی مگس پران بدون معاینه دقیق چشم پزشک امکان پذیر نیست، بنابراین لازم است تمام افرادی که دچار مگس پران می شوند حتماً توسط چشم پزشک معاینه شوند. برای انجام معاینه مگس پران نیز ابتدا مردمک با استفاده از قطره های مخصوصی که در آن ریخته می شود، کاملاً باز شده و سپس با استفاده از لنزها و وسایل مخصوص زجاجیه و شبکیه معاینه می شود. کسانی که برای معاینه مگس پران مراجعه می کنند، به خاطر استفاده از قطره و باز شدن مردمک، در نور شدید اذیت می شوند و بهتر است تا چند ساعت بعد از استفاده از قطره، نسبت به انجام کارهایی مانند رانندگی خودداری کنند. در صورتی که در معاینه هیچ مشکلی به غیر از جداسدگی زجاجیه خلفی، وجود نداشته باشد و شبکیه سالم باشد معمولاً خطری وجود ندارد و نیازی به اقدام خاص نیست. دکتر هاشمی با تاکید بر این که مگس پران درمان ندارد، می گوید: اگر فرد مبتلا شده به مگس پران به مرور زمان شاهد وسعت این مشکل یا ایجاد جرقه هایی در دید شد، لازم است که باز به چشم پزشک مراجعه کند. به گفته او اما اگر آسیبی به پرده شبکیه وارد شده یا خونریزی یا التهاب داخل چشمی وجود داشته باشد، باید درمان هرچه سریع تر انجام شود.

مستوره برادران نصیری  
گروه سلامت