



همایش بزرگ مربیان ورزش آذربایجان شرقی برگزار شد

همایش بزرگ مربیان ورزش آذربایجان شرقی با محوریت دوپینگ و تغذیه در ماه رمضان با حضور 250 مربی طراز اول زیر نظر اداره تحقیقات و آموزش در تبریز برگزار شد...

همایش بزرگ مربیان ورزش آذربایجان شرقی با محوریت دوپینگ و تغذیه در ماه رمضان با حضور 250 مربی طراز اول زیر نظر اداره تحقیقات و آموزش در تبریز برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری فارس از تبریز به نقل از روابط عمومی تربیت بدنی آذربایجان شرقی، در ابتدای همایش بهمن مدییر همایش و مدیر گروه برنامه ریزی، تحقیقات و آموزش درباره اهداف برگزاری این همایش و ضرورت آشنایی و علمی شدن مربیان با اصول روز آموزش درباره دوپینگ و تغذیه ورزشکاران سخنانی بیان کرد.

در ادامه سیدمحمد شروین اسبقیان، مدیر کل تربیت بدنی آذربایجان شرقی مهم ترین هدف اداره کل را توسعه فرهنگ و اخلاق اسلامی در ورزش بیان داشت و گفت: اداره کل تربیت بدنی توسعه ورزش همگانی و قهرمانی را با رویکرد علمی و فرهنگی دنبال می کند و جامعه ورزشی نیاز به اخلاق اسلامی دارد.

وی افزود: اداره کل تربیت بدنی در راستای سیاست های کلان نظام جمهوری اسلامی و دولت عدالت محور، توسعه ورزش همگانی و قهرمانی با رویکرد فرهنگی اسلامی همچنین توجه به ورزش شهرستان ها و افزایش سرانه ورزشی را در دستور کار قرار دارد.

مدیر کل تربیت بدنی آذربایجان شرقی افزود: بر همین اساس و در جلساتی که با صاحب نظران و کارشناسان تربیت بدنی تشکیل دادیم، سند راهبردی و توسعه ورزش استان را برای پیشبرد ورزش این استان و قرار گرفتن آن در بین سه استان برتر کشور، تدوین کردیم.

اسبقیان گفت: بر اساس این سند راهبردی، برای پیشرفت ورزش استان در پنج سال آتی برنامه ریزی شده و زمینه های مختلف از جمله ورزش قهرمانی، توسعه ورزش همگانی، توسعه زیرساخت های ورزشی، توسعه ساختار تشکیلاتی و منابع انسانی مدنظر قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه در 30 سال گذشته خدماتی که در ورزش انجام گرفته بی نظیر بوده و در این میان خدمات دولت نهم و دهم قابل عرضه در سطح بین المللی است، افزود: به عنوان مثال هم اکنون در آذربایجان شرقی 178 پروژه نیمه تمام ورزشی در دست اجراست که با افتتاح آنها، سرانه ورزشی به 67 صدم متر مربع افزایش می یابد و تا پایان برنامه پنجم توسعه، به سرانه یک متر مربع فضای ورزشی برای هر فرد استان دست خواهیم یافت.

مدیر کل تربیت بدنی آذربایجان شرقی، اولویت های پژوهشی استان را نیز در چند مورد خلاصه کرد و گفت: برنامه راهبردی ورزش استان در سال 89 به منظور پیشبرد سند توسعه ورزش تنظیم شده و به عنوان نقشه راه ورزش استان اجرا می شود.

اسبقیان اضافه کرد: با اجرای برنامه راهبردی، ورزش استان در جمع سه استان برتر کشور قرار خواهد گرفت و به جایگاه واقعی اش دست خواهد یافت.

وی، برنامه ریزی، ساماندهی، نظارت، کنترل، پیگیری و حضور در شهرستان ها همچنین توجه ویژه به امر استعدادیابی و ساماندهی ورزشکاران را اهم برنامه ها و سیاست هیئت های ورزشی عنوان کرد و افزود: تدوین برنامه پنج ساله در دستور کار قرار گرفته که ان شاء الله با تدوین و تصویب در کارگروه اجتماعی، نقشه راهی برای ادامه فعالیت ها و اهداف ورزش آذربایجان شرقی مشخص خواهد بود.

مدیر کل تربیت بدنی آذربایجان شرقی، توجه به توسعه فرهنگ و ورزش را در بین هیئت های ورزشی خواستار شد و اظهار داشت: اجرای برنامه های فرهنگی و مذهبی در هیئت های ورزشی از مهم ترین اولویت های نظارتی بر عملکرد هیئت های ورزشی خواهد بود و هیئت های ورزشی در بخش فرهنگ و امور فرهنگی برنامه ریزی خاصی را باید داشته باشند.

اسبقیان در ادامه افزود: در راستای وظایف تربیت بدنی و سیاست کلان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران برابر فرمایشات مقام معظم رهبری در بحث توجه به ورزش چه در بعد همگانی و چه در بعد قهرمانی و توجهات مقام عظمای ولایت به مقوله ورزش همگانی سند و برنامه راهبردی ورزش استان در سال 1389 تبیین شده است که در این کارگروه تصویب و سپس در کارگروه اجتماعی و فرهنگی استانداری مصوب می شود.

وی، در مورد فرهنگ ورزش در دین مبین اسلام گفت: از آنجا که دین اسلام دین مقدس و آسمانی است و برای هدایت بشر آمده است، تمام آداب، رسوم و فرهنگ اجتماع را به هم نریخته است بلکه فرهنگ هایی که در میان مردم متداول بوده و با هدف دین سازگاری داشته و یا می توانست با اندک تغییری آن را در خدمت دین قرار داد، اسلام آن را تقویت و ترویج کرده است از این رو ورزش یک مقوله ای بوده که با بشر در روی زمین وجود داشته و ممکن است به این روش جدید و پیچیده امروزی نبوده ولی به شکل ابتدایی وجود داشته و اسلام به آن جهت بخشیده و آن را در خدمت دین قرار داده است.

در ادامه امیر ساسان، استاد دانشگاه و بدنساز تیم ملی کشتی، آگاهی بخشیدن به مربیان در باره دوپینگ و خطرات ناشی از استفاده ورزشکاران را مهم دانست و اظهار داشت: گسترش پدیده مذموم دوپینگ در تمام جوامع بشری به صورت یک ناهنجاری اجتماعی نمود پیدا کرده است و مبارزه با آن مستلزم یک عزم ملی و اراده ملی در تمام قواست.

وي بيان داشت: مهم‌ترين راه مبارزه با دوپينگ را گسترش آموزش‌هاي حضوري و غيرحضوري براي ورزشكاران و مربيان است كه از روي غفلت و ناآگاهي به اين كار دست مي‌زنند.

استاد دانشگاه و بدنساز تيم ملي كشتي در ادامه درباره تعريف دوپينگ، ميزان محرميتها، مواد ممنوعه، فهرست مواد ممنوعه، مراحل نمونه‌گيري، مكم‌ل‌هاي غذايي و ورزشي همچنين دوپينگ و عوارض استفاده از داروهاي ممنوعه و دوپينگي با مربيان بحث و تبادل نظر كرد.

همچنين در اين هم‌ايش در مورد روش‌هاي تغذيه خصوصاً تغذيه ورزشكاران در ماه مبارك رمضان مطالب‌ي ارائه شد.