

۵ راه حل برای تبدیل رویا به واقعیت

شاید برای شما تحقق رویاهایتان کاری سخت به نظر برسد؛ اما با چند روش ساده می‌توانید این رویاها را به واقعیت تبدیل کنید.



شاید برای شما تحقق رویاهایتان کاری سخت به نظر برسد؛ اما با چند روش ساده می‌توانید این رویاها را به واقعیت تبدیل کنید.

به گزارش مهر، گفتن این که شما یک خیالباف و یا عملگر هستید، مانند این است که گفته شود شما خوب یا بد هستید. هیچ کس ۱۰۰ درصد در یک مسیر یا مسیر دیگر نیست، اما ممکن است بعضی ویژگی‌ها در برخی افراد ضعیف‌تر یا قوی‌تر باشد. رویاپرداز یا عملگر بودن یک طیف است و خبر خوب برای شما این است که می‌توانید الگوی این طیف را تغییر داده و در تعادل و وضعیت بهتری قرار بگیرید. به یاد داشته باشید که عملگر بودن لزوماً از خیالباف بودن بهتر نیست. برای موفقیت، شما باید هر دو ویژگی را داشته باشید.

اگر شما کلاً از لحاظ فعالیت خاموش هستید و تمایلات خیلی بیشتری برای خیالبافی دارید، حالا زمان اقدام است. در اینجا برخی از ساده‌ترین و سریع‌ترین راه‌ها برای درآغوش کشیدن فاعل درونی‌تان وجود دارد تا خیال‌پردازی‌تان بتواند کمی استراحت کند. به یاد داشته باشید که بدون اتخاذ رویکردی جامع و متعادل، شما تنها در جا خواهید زد.

اهداف را یادداشت کنید و به آن‌ها فرجه (زمان برای اتمام) دهید

شما می‌گویید می‌خواهم یک رمان بنویسم و آن را برای ارسال به انتشارات آماده سازم. فوق‌العاده است، اما چقدر از این هدف دور هستید؟ تعریف شما از «آماده ساختن رمان برای ارسال» چیست؟ شما در هر روز چقدر می‌توانید بنویسید و آیا برای آن، مانند رفتن به کار و یا رفتن به باشگاه، برنامه‌ریزی کرده‌اید؟ بسته به وضعیتی که پیش‌نویس رمان شما در حال حاضر قرار دارد، آخرین مهلت برای آماده‌سازی رمان خود را انتخاب کنید و یا چند زمان برای اتمام هر فصل از آن در نظر بگیرید. این رویکرد نه تنها برای یک رمان، بلکه برای هر هدفی کاراست.

خواسته‌ها و نیازها را در تعادل قرار دهید

هر بار که شما تصمیم می‌گیرید تا کاری را انجام دهید، یک لیست از مراحل که نیاز دارید طی کنید تا آن اتفاق بیفتد را بنویسید. ممکن است هدف شما صرفه‌جویی مقدار مشخصی پول برای یک رویداد خاص، مانند عروسی‌تان باشد. اگر می‌خواهید در یک سال ۱۰ میلیون تومان صرفه‌جویی کنید، به بودجه خود نگاه کنید و آنچه را که نیاز است قطع کنید تا آن اتفاق بیفتد، را کشف کنید. شما همچنین ممکن است نیاز پیدا کنید تا ساعات بیشتری را در محل کار بگذرانید، شغل دوم دست و پا کنید و یا زندگی‌ای با صرفه‌تر را تمرین کنید.

خودتان را با فعالان احاطه کنید

پنج نفر از بهترین دوستان شما چه کسانی هستند؟ خیالباف‌ها از یکدیگر تقلید می‌کنند، اما اگر شما در اطراف افراد عملگر هستید، آنها به شما الهام می‌بخشند. به یاد داشته باشید: شما مسئول شبکه اطرافیان و دوستان خود و تبعاتی که از وجود آنها حاصل می‌شود، هستید.

کاری که جواب نمی‌دهد، را متوقف کنید

شما تفاوت عاقل از مجنون را می‌دانید، پس چرا در آن مخمصه گیر کردید؟ اگر شما در مورد چیزی خیالبافی می‌کنید، اما تلاش‌های شما به نتایج مثبت منجر نمی‌شود، زمان آن است که خیال‌هایتان را متوقف کنید، آنها را مجدد ارزیابی کرده و کشف کنید چه چیزی اشتباه است. سپس برای اتخاذ یک رویکرد تازه دست به کار شوید. شما هرگز با انجام متوالی یک اشتباه، به جایی نخواهید رسید.

فرض کنید همه چیز طولانی‌تر شود و بیشتر خرج بردارد

یکی از جنبه‌های منفی خیالباف بودن این است که اکثر افراد در مرحله خیالبافی، به همه چیز از جنبه مثبت نگاه می‌کنند. با این حال، تقریباً همه کارها و فعالیت‌ها به گرفتن پول و زمان بیشتری از آنچه که شما در ابتدا تصور می‌کنید، تمایل دارند. وقتی که برنامه عملی خود را می‌نویسید، زمان و پول را ده درصد افزایش داده و به خودتان یک سپر بدهید. در بدترین سناریوی ممکن، شما با زمان و پول باقی‌مانده موفق می‌شوید.

در انتها اجازه ندهید که درون عملگر شما گرایش‌های خیالبافیتان را تحت اختیار بگیرد. خیال‌پردازی اگر به نحو مثبت استفاده شود، می‌تواند برای شما منبع الهام، خلاقیت و راهی برای رسیدن به ستاره‌ها باشد.