

خاکشیر و رفع جوش‌های صورت

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف خاکشیر برای برطرف کردن جوش‌های صورت که به علت مصرف بیش از حد چربی و شیرینی ایجاد شده، مفید است...



یک متخصص تغذیه گفت: مصرف خاکشیر برای برطرف کردن جوش‌های صورت که به علت مصرف بیش از حد چربی و شیرینی ایجاد شده، مفید است.
دانه‌های خاکشیر به رنگ قرمز تیره است و مصرف آن در روزهای گرم تابستان مفید است.
مرتضی صفوی در زمینه خواص خاکشیر اظهار داشت: خاکشیر از نظر طب قدیم ایران، خنک کننده بدن است.
وی گفت: مصرف خاکشیر ادرار آور و تب‌بر است و برای دفع کرم، مفید است. خاکشیر التیام دهنده زخم و جراحات است و عطش را از بین می‌برد.
به گزارش سلامت نیوز، این متخصص تغذیه افزود: جوشانده خاکشیر برای رفع اسهال‌های ساده می‌تواند، مفید باشد و مصرف خاکشیر صدا را باز می‌کند.