

آب چغندر قرمز مفید برای زیبایی

آب چغندر در کنار خواص متعددی که دارد، برای زیبایی نیز مفید است.



سلامت نیوز: آب چغندر در کنار خواص متعددی که دارد، برای زیبایی نیز مفید است.

* مخلوط آب چغندر و شیر در زیبایی و شفافیت رنگ پوست موثر است.

* استفاده موضعی از مخلوطی از ۲ قاشق غذاخوری آب چغندر و یک قاشق غذاخوری ماست، باعث خشک شدن سریع آکنه می شود.

* اسکراب تهیه شده با یک قاشق غذاخوری آب چغندر و شکر، جوش های سیاه را از بین می برد.

* آب چغندر باعث کم رنگ شدن سیاهی دور چشم و کاهش پف دور چشم می شود.

* استفاده از مخلوط آب چغندر، عسل و شیر، خشکی پوست را رفع می کند.

* آب چغندر مخلوط شده با آب گوجه را به صورت بمالید تا آکنه و دانه های سیاه از بین برود.

* برای از بین بردن خط های تیره روی گردن، آب چغندر به آن بمالید و با استفاده از یخ آن ناحیه را ماساژ دهید.

* برای رفع چربی پوست، آب چغندر را به صورت بمالید و پس از خشک شدن با شیر بشویید.

* هفته ای ۲ بار، آب چغندر به صورت بمالید تا به مرور زمان لکه ها کم رنگ شود.