



رابطه چاقی و افزایش گودی کمر

افراد چاق به دلیل کشیدگی بیش از اندازه ستون فقرات به سمت جلو، دو برابر بیشتر از سایر افراد در معرض عارضه افزایش گودی کمر هستند.

افراد چاق به دلیل کشیدگی بیش از اندازه ستون فقرات به سمت جلو، دو برابر بیشتر از سایر افراد در معرض عارضه افزایش گودی کمر هستند.

جواد فلاحت‌زاده جراح و متخصص ارتوپدی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران اظهار داشت: کمر دارای یک میزان طبیعی انحنا است و در صورتی که عضلات پشت و قفسه سینه قوی و قابل انعطاف باشد، کمک بزرگی به حفظ صحیح این انحنا می‌شود.

وی گفت: چاقی به ویژه بزرگی بیش از اندازه شکم ضعف عضلات این ناحیه بر روی ستون فقرات و میزان انحنا کمر تاثیر منفی بر جای می‌گذارد.

فلاحت‌زاده تاکید کرد: افراد چاق به دلیل کشیدگی بیش از اندازه ستون فقرات به سمت جلو، دو برابر بیشتر از سایر افراد در معرض عارضه افزایش گودی کمر هستند.

وی با بیان این که علاوه بر چاقی، ایجاد مشکلات روانی، بلند کردن اجسام سنگین و بروز مشکلات عضلانی نیز در بروز گودی کمر نقش دارند، خاطر نشان کرد: علاوه بر موارد فوق، عوامل ارثی، التهاب دیسک کمر، قوز بیش از اندازه ناحیه پشت و پوکی استخوان نیز در بروز گودی بیش از اندازه کمر نقش دارند.