

دنبلان کوهی

دنبلان کوهی البته گرانبه‌تری است که به صورت خودرو در دامنه کوهستان ها و کوه های شنی رشد می کند ...



دنبلان کوهی گونه ای قارچ خوراکی "با ارزش" و البته گرانبه‌تری است که به صورت خودرو در دامنه کوهستان ها و کوه های شنی رشد می کند و شناسایی و جمع آوری آن در زیر خاک نیازمند تجربه و خبرگی خاصی است. این قارچ با رنگ قهوه ای تیره یا روشن شبیه یک گردو و یا سیب زمینی معمولی به وزن ۵۰ الی ۹۰ گرمی در زیر خاک به عمق ۵ الی ۳۰ سانتی متر رشد می کند. اکثرا قارچ های کوهی، طبیعی بوده و می توان آن را به عنوان لذیذ ترین و مقوی ترین قارچ های خوراکی دانست که دارای ویتامین و پروتئین بسیاری است.