



بیش از 50 درصد جمعیت جهان چاق هستند

کاهش فعالیت‌های فیزیکی خوردن غذاهای فست فودی و چرب از عوامل عمده‌ی چاقی محسوب می‌شود.

کاهش فعالیت‌های فیزیکی خوردن غذاهای فست فودی و چرب از عوامل عمده‌ی چاقی محسوب می‌شود.

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران، بیش از نیمی از مردم جهان چاق هستند و اضافه وزن دارند. این روند به صورتی است که جامعه به سمت چاق شدن پیش می‌رود. هم اکنون بیش از 50 درصد جمعیت جهان چاق هستند و تعداد کمی از افراد هستند که لاغرند و نیاز دارند به خاطر لاغری رژیم دریافت کنند.

براساس این گزارش چاقی مشکلی است که در سراسر جهان گریبانگیر مردم است و فرقی ندارد که فرد در چه سنی و در کدام کشور و با چه درآمدی باشد.

زندگی شهری مدرن، گرفتاری‌های روزمره، راحت طلبی باعث شده تا کم تحرکی و نداشتن فعالیت سالانه بیش از 50 درصد از افراد را در معرض چاقی قرار می‌دهد.

بر طبق این گزارش چاقی در خانم‌ها بیشتر از مردان است و علت آن کاهش فعالیت‌های فیزیکی و رو آوردن به غذاهای فست فودی و چرب و همین طور غذاهایی که سریع آماده می‌شوند موجب شده تا افراد اضافه وزن‌های جدی پیدا کنند.