

**حتی شما دوست عزیز**

همه ما در جامعه تاثیرگذاریم، این چند تغییر رفتاری کوچک را گوشه ذهنتان نگه دارید. اینها حداقلها و استانداردهای اقتصادی‌ای هستند که هر کس باید در زندگی شخصی به آنها عمل کند. سهم شما کم نیست.



الهام کاظمی: همه ما در جامعه تاثیرگذاریم، این چند تغییر رفتاری کوچک را گوشه ذهنتان نگه دارید. اینها حداقلها و استانداردهای اقتصادی‌ای هستند که هر کس باید در زندگی شخصی به آنها عمل کند. سهم شما کم نیست.

در مورد ثمربخش بودن پیشنهادهای این صفحه، محاسبه اینکه هر کدام از این رفتارها یا مجموعه آنها چقدر به اقتصاد کشور کمک می‌کند کار ساده‌ای نیست اما در یک حساب و کتاب ساده با حداقلها می‌توان به نتایج قابل توجهی رسید. کشور ما حدود 77 میلیون نفر جمعیت دارد. اگر نصف این جمعیت، با انجام کارهایی از جنس پیشنهادهای مطرح شده تنها از به هدر رفتن هزار تومان از منابع و درآمدهای کشور در یک ماه جلوگیری کند، در سال 46200 میلیارد تومان در هزینه‌های کشور صرفه‌جویی خواهد شد.

**1- صرفه‌جویی کنید**

ما به صورت ناخودآگاه روزانه سهمی در هدر رفتن منابع کشورمان داریم. با دریافت رسیدهای کاغذی به جای رسیدهای الکترونیکی، با باز گذاشتن شیر آب وقتی می‌توانیم آن را برای چند ثانیه هم که شده ببندیم، با روشن ماندن تلویزیون و چراغ‌ها در خانه‌هایمان وقتی به آنها احتیاجی نداریم، با روشن نگه‌داشتن بخاری‌ها و شوفاژها و کولرها و پنکه‌ها در اتاق‌های خالی و با هزاران حواس‌پرتی و سهل‌انگاری دیگرمان منابع زیادی را هدر می‌دهیم. صرفه‌جویی نوع صحیح مصرف کردن است؛ مصرف به اندازه نیاز و جلوگیری از به هدر رفتن منابع. مدیرکل محیط‌زیست تهران اعلام کرده که اگر هر تهرانی فقط روزی یک لیوان آب کمتر هدر بدهد، با توجه به جمعیت 14 میلیون نفری شهر تهران، حجم زیادی آب ذخیره خواهد شد.

صرفه‌جویی 3 نتیجه دارد؛ اولی خارج شدن از وضعیت بحرانی، دومی کمتر شدن هزینه‌ها و سومی و مهم‌ترین آن حفظ منابع هرچند اندک برای آیندگان و فرزندانمان؛ فرزندانمان که آنها هم صرفه‌جویی کردن را از ما می‌آموزند.

شاید تنها کاری که لازم است انجام دهیم، کارهایی مانند فعال کردن اس‌ام‌اس بانک‌ها، خاموش کردن چراغ‌ها، بستن شیرهای آب و خاموش کردن کولرها و شفاهاست.

**2- زباله‌ها را تفکیک کنید**

اینکه شما برای زباله‌هایتان دوتا کیسه داشته باشید و فقط زباله‌های تر و خشک را از هم تفکیک کنید، همین کار ساده، یک کمک بزرگ به سیستم بازیافت زباله است. اخیراً مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهر تهران اعلام کرده درحالی‌که شهرداری تهران برای استفاده بهینه از زباله‌ها برنامه‌های زیادی را در دست اجرا دارد اما اگر شهروندان اقدام به تفکیک زباله‌های خود از مبدأ نکنند و زباله‌های تر و خشک را با هم مخلوط کنند، همه این برنامه‌ریزی‌ها که می‌تواند به‌عنوان یکی از درآمدهای پایدار برای شهر تهران باشد، به هم خواهد ریخت و بازده پایینی خواهد داشت. در تهران روزانه 7 هزار تن زباله تولید می‌شود که از این مقدار 30 درصد خشک و ما بقی، زباله‌های تراست، درحالی‌که فقط بین 8 تا 10 درصد زباله‌ها بازیافت شده و بقیه پردازش و دفن می‌شوند. اگر عادت کنیم زباله‌ها را در خانه‌هایمان از هم جدا کنیم، هم بر ارزش اقتصادی پسماندها اضافه می‌شود و هم بسیاری از هزینه‌های شهری در حمل و جابه‌جایی آن کمتر خواهد شد. کافی است یک محفظه برای زباله‌های خشک در نظر بگیریم. این زباله‌ها فاسدشدنی نیستند و می‌توانیم بدون نگرانی از بوی بد یا آلودگی، تا پر شدن محفظه صبر و آنها را دیرتر از خانه خارج کنیم.

**3- گردش‌های مالی نادرست را تحریم کنید**

گردش‌های مالی نادرست مالی در طولانی‌مدت سرمایه کشور را از بین می‌برند. این چرخه‌ها عموماً بازدهی نخواهند داشت و اکثراً با آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی نیز همراه هستند. شرکت‌های هرمی، خرید دائمی از فروشگاه‌های زنجیره‌ای خیلی بزرگ که کار فروشگاه‌ها و مغازه‌های کوچک را کم‌رونق می‌کنند، خرید اجناس چینی و قاچاق، خرید کردن از دستفروش‌ها و... همگی نمونه‌هایی از گردش‌های مالی نادرست مالی هستند که همه ما ناخواسته به ادامه آنها کمک می‌کنیم. لازم است قبل از سرمایه‌گذاری، خرید یا استفاده از خدمات یک مجموعه، به این بیندیشیم که این کار واقعاً در طولانی‌مدت به نفع ما خواهد بود؟ آیا حمایت از این مجموعه به بخش‌های دیگر جامعه لطمه نخواهد زد؟ در قدم بعدی می‌توانیم اطرافیانمان را از نادرست بودن و زیانبار بودن، این گردش، مال، آگاه کنیم. با این کار، باید به حرفمان مطمئن باشیم. با شمه اطلاعات و منابع کافی، در اختتام داشته باشیم.

**4- کارتان را درست انجام دهید**

تا وقتی که ما کاری را که جامعه از ما توقع دارد به درستی انجام ندهیم و بازده مطلوب را نداشته باشیم، نباید منتظر باشیم که دیگران وظیفه‌شان را در قبال ما درست و بی‌نقص انجام بدهند. در این وضعیت، دور باطلی ایجاد می‌شود که کم‌کاری و کم‌فروشی را به عادت جامعه تبدیل می‌کنند و هیچ بخشی بازده مطلوب را نخواهد داشت. درحالی‌که اگر در یک ماشین بزرگ و پیچیده هر جزء کوچک کار خودش را به درستی انجام بدهد بازده عمومی آن ماشین بیشتر خواهد بود.

هر جایی از اجتماع که قرار دارید و در هر شغلی که هستید نقشی در اقتصاد کشور دارید. چه دانشجو باشید، چه استاد دانشگاه، چه خانه‌دار باشید چه کارمند، چه معلم باشید چه مدیر، چه فروشنده باشید چه کارمند یک بخش دولتی، اگر تصمیم بگیرید کارتان را با حداکثر انرژی و بی‌نقص انجام دهید و همان سهم کوچک‌تان از چرخه‌ای که در آن حضور دارید را درست انجام دهید، آن وقت می‌توانید از دیگران هم به همان اندازه انتظار داشته باشید که کار و وظیفه‌شان را در مقابل شما درست انجام دهند. در هر چرخه‌ای که حضور دارید، مطمئن باشید قسمت کوچکی که به‌عهده شماست درست و بی‌نقص پیش می‌رود. با ادامه این روند (اینکه هر کسی در هر موقعیتی وظیفه خودش را به درست‌ترین شکل انجام بدهد) از هدر رفتن حجم بسیار زیادی از منابع، وقت و انرژی در کشور جلوگیری می‌شود.

5- کارآفرینی کنید

حدود نیمی از کارکنان در کشورهای توسعه‌یافته، در کسب و کارهای کوچک مشغول فعالیت هستند. بیشتر مشاغل جدید را کسب و کارهای کوچک ایجاد می‌کنند و سهم این کسب و کارها در بازار کار در حال افزایش است. از سال ۱۹۸۰ تا امروز، کسب و کارهای کوچک در اقتصاد آمریکا بیش از ۳۴ میلیون شغل ایجاد کرده‌اند. این در حالی است که از تعداد کارکنان شرکت‌های بزرگ در این کشورها کاسته شده است. در ایالات متحده آمریکا، ۵/۸۱ درصد از مشاغل جدید از طریق شرکت‌های تازه تاسیس به‌وجود آمده و ۱۵ درصد از شرکت‌های تازه‌تاسیس، ۷۷ درصد از مشاغل جدید را ایجاد کرده‌اند. کارآفرینی یعنی ایجاد شغل‌های جدید. کارآفرینی و حمایت از کارآفرینان به جز جنبه اقتصادی، از نظر روانی به افراد زیادی کمک می‌کند. اگر ایده یک کار جدید را در سر می‌پرورانید و در حرفه‌ای مهارت دارید، می‌توانید این مهارت را به دیگران بیاموزید، دیگرانی هم که این حرفه را بلدند یا مکمل آن هستند پیدا کنید و یک کارگروهی را شروع کنید. این کارگروهی می‌تواند پاره وقت باشد یا به مرور زمان به‌صورت تمام وقت دربیاید. از طرف دیگر، اگر مایل به سرمایه‌گذاری هستید می‌توانید با حمایت از کسب و کارهای خلاقانه و کوچک گروه‌های جوان و خلاق، به‌صورت غیرمستقیم کارآفرینی کنید. برای اینکه مطمئن باشید پولتان را جایی درست سرمایه‌گذاری کرده‌اید می‌توانید سری به استارت‌آپ‌ویکندهایی که دانشگاه‌های معتبری مثل دانشگاه شهید بهشتی و امیرکبیر برگزار می‌کنند بزنند.

به فرزندان‌تان بیاموزید...

باید از همان ابتدا این باور را در کودکان ایجاد کنید که کارها و فعالیت‌های او بر خانواده و دنیای اطرافش تأثیر خواهد گذاشت. نسلی که بداند از تمام چرخه‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و... اطرافش سهمی دارد، نسلی خواهد بود که اشتباهات گذشتگان را تکرار نخواهد کرد و از همان ابتدا راه پیشرفت و توسعه را در پیش خواهد گرفت. اولین قدم برای این کار را وقتی برمی‌دارید که خودتان به این نگرش ایمان دارید و تأثیرات آن در زندگی‌تان جریان دارد؛ چون بزرگ‌ترین و مهم‌ترین الگوی رفتاری فرزندان شما هستید و ناخودآگاه از شما تأثیر می‌گیرد. در قدم بعدی می‌توانید از راهکارهایی که کارشناسان برای آموزش‌های اقتصادی و اجتماعی به کودکان تعریف کرده‌اند، استفاده کنید.

اغلب، برداشت فرزندان ما از مفهوم اقتصاد به شکل کلان آن بازمی‌گردد. درحالی‌که اکثر کشورهای پیشرفته دنیا در پایه‌های آغازین، تحصیل، سعادت، مکتب، مفاهیم حائز اهمیت ساده اقتصاد، به گه‌گاه‌ها، سند، نابرابری، سامه‌زند.

به گداه کمک نکنید

یکی از بزرگ‌ترین و زیانبارترین چرخه‌های اقتصادی ناسالم در شهرهای بزرگ گداهایی هستند که هر روز در تمام سطح شهر حضور دارند. حضور مستمر این گداهای، نشان می‌دهد که از کار خودشان راضی هستند و درآمد خوبی دارند. این چرخه معیوبی است که ما به آن دامن می‌زنیم. این افراد با انجام کارهای غیرمفید، از مردم پول می‌گیرند. می‌توانیم کمک‌ها و نذورات خودمان را به خیریه‌ها، مراکز و گروه‌هایی که به فکر یک راه‌چاره اساسی هستند بسپاریم تا آنها با حمایت ما بتوانند کار اصولی و صحیح را انجام بدهند.