

۶ نشانه بیش‌فعالی در کودکان

یک روان‌شناس گفت: جدیدترین راه درمانی بیش‌فعالی کودکان، آموزش رفتاری به خانواده است و آگاهی از رفتار مناسب با کودکان در درمان آن‌ها اثرات بسیار دارد.



follow us: sara.jjo.ir

جام جم سرا- یک روان‌شناس گفت: جدیدترین راه درمانی بیش‌فعالی کودکان، آموزش رفتاری به خانواده است و آگاهی از رفتار مناسب با کودکان در درمان آن‌ها اثرات بسیار دارد.

مهتاب بیات‌ریزی اضافه کرد: بیش‌فعالی دو نوع است: ۱- بیش‌فعالی-پیش‌فعالی، ۲- بیش‌فعالی-کم‌توجهی. وی افزود: بیش‌فعالی را می‌توان از دو روش فیزیولوژی و زیستی شناسایی کرد؛ در روش فیزیولوژی یک نارسایی در مغز وجود دارد و روش زیستی مربوط به شرایط محیطی کودک است و بستر بیش‌فعالی کودک را فراهم می‌کند؛ در واقع مشکلات بالقوه نیز بیش‌فعالی را بیشتر می‌کند. در بین کودکان پیش‌فعال کودکان با هوش نیز وجود دارد.

بیات‌ریزی با اشاره به ۶ نشانه پیش‌فعالی گفت:

- ۱- این کودکان بیشتر از چند ثانیه نمی‌توانند بی‌تحرك باشند
- ۲- علاقه زیادی به تماشای تلویزیون دارند
- ۳- به درس توجه ندارند و در درس ضعیف هستند
- ۴- به خاطر بی‌دقتی دست‌خط خوبی ندارند
- ۵- وسایل بازی خود را به سرعت خراب می‌کنند
- ۶- آن‌ها معمولا بد نقاشی می‌کنند

این روان‌شناس تاکید کرد: بیش‌فعالی کودکان زمینه ارثی می‌تواند داشته باشد اما قطعیت ندارد؛ در زمینه پیش‌فعالی هم وراثت و هم شرایط محیطی اثرگذار است. مهم‌ترین راهکار برای پیشگیری از بیش‌فعالی کودک آموزش خانواده است، یعنی همزمان با درمان کودک باید آموزش‌های لازم به خانواده داده شود تا بدانند چگونه با کودک رفتار کنند، این جدیدترین راه درمان است؛ یعنی آموزش رفتاری باید به خانواده داده شود و رفتار مناسب در درمان این کودکان بسیار تاثیر گذار است. (باشگاه خبرنگاران)