



## چرا برخی والدین در زندگی زوجهای جوان دخالت می‌کنند؟

یک کارشناس ارشد مشاوره گفت: سن کم، ناآشنایی با مهارت‌های زندگی، اعتماد به نفس پایین و وابستگی اقتصادی از جمله عواملی است که موجب دخالت برخی والدین در زندگی همسران جوان می‌شود البته این زوجها می‌توانند با اتخاذ راهکارهایی میزان دخالتها را کاهش دهند.

یک کارشناس ارشد مشاوره گفت: سن کم، ناآشنایی با مهارت‌های زندگی، اعتماد به نفس پایین و وابستگی اقتصادی از جمله عواملی است که موجب دخالت برخی والدین در زندگی همسران جوان می‌شود البته این زوجها می‌توانند با اتخاذ راهکارهایی میزان دخالتها را کاهش دهند.

به گزارش سرویس «جوانان» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، نرگس عزیزی افزود: گاهی خود همسران هستند که به صورت غیرمستقیم والدین را به دخالت کردن در زندگی‌شان دعوت می‌کنند. در واقع برخی همسران بیشتر در معرض دخالت‌های اطرافیان هستند. خصوصیات شخصیتی و رفتاری آنان باعث می‌شود دیگران و به ویژه والدیشان نتوانند به این افراد اعتماد کنند و در نتیجه تصور می‌کنند بهتر از آنان صلاح‌شان را تشخیص می‌دهند.

وی با بیان اینکه همسران می‌توانند از میزان دخالت والدین در زندگی مشترکشان بکاهند گفت: در اوایل ازدواج معمولاً خانواده‌ها هنوز اطمینان لازم را نسبت به همسران جوان پیدا نکرده‌اند، در نتیجه ممکن است بیشتر دخالت کنند؛ که البته در طول زمان و با پیدا کردن اطمینان تا حد بسیاری این دخالت‌ها می‌تواند کاهش یابد.

عزیزی اضافه کرد: در ابتدای ازدواج همسران معمولاً حساسیت بیشتری دارند، چرا که خودشان هم می‌دانند هنوز به اندازه کافی مستقل نشده‌اند و در نتیجه، به صورت ناخودآگاه، هر لحظه منتظر هستند اطرافیان برایشان تصمیم بگیرند و به نوعی در زندگی آنان دخالت کنند البته این موضوع در افرادی که در سنین پایین ازدواج کرده‌اند، بیشتر دیده می‌شود.

وی با بیان اینکه همسرانی که برای کوچک‌ترین کاری با والدین خود مشورت می‌کنند به صورت غیر مستقیم از خانواده‌های خود برای دخالت کردن در زندگی مشترک‌شان دعوت می‌کنند تاکید کرد: این همسران در کوتاه مدت غالباً نمی‌توانند تغییری در وضعیت خود ایجاد کنند؛ چرا که این موضوع علاوه بر این که برای‌شان عادت شده است، به مسائل دیگری نیز بر می‌گردد. از جمله این که این همسران غالباً از مهارت‌های مهمی چون مهارت حل مسئله آگاه نیستند و در نتیجه اگر هم بخوانند به خودشان فشار بیاورند که کمتر با والدین خود تماس بگیرند، ممکن است تصمیمات اشتباهی بگیرند و اعتماد والدین‌شان را کم کنند.

عزیزی به این دسته از همسران توصیه کرد که نقطه ضعف‌های خودشان را که باعث می‌شود دائماً به دنبال مشورت گرفتن از والدین خود باشند شناسایی و آنها را برطرف کنند.

وی تصریح کرد: گاهی اوقات یکی از همسران اعتماد به نفس ضعیفی دارد یا اصلاً هر دو آنان دچار این مشکل هستند. این گروه از همسران هر تصمیمی که می‌گیرند نیاز دارند تایید دیگران را بگیرند و در نتیجه ممکن است به دنبال تماس با مادر، خواهر یا پدر خود باشند. این نقطه ضعف البته احتمال تصمیمات اشتباه را هم می‌تواند افزایش دهد چرا که افرادی که اعتماد به نفس ضعیفی دارند غالباً تصمیمات خود را خیلی سریع تغییر می‌دهند و ممکن است تصمیمی را عملی کنند که چندان به آن نیندیشیده و نقطه ضعف احتمالی را شناسایی نکرده باشند.

این مشاور تاکید کرد: غالباً این گروه از همسران در مقابل دخالت‌های احتمالی دیگران بسیار آسیب پذیرند و اذیت می‌شوند؛ پس اگر تصور می‌کنید به این گروه تعلق دارید زودتر برای رفع مشکل دست به کار شوید.

وی با بیان اینکه به دلایل گوناگونی ممکن است همسران بعد از ازدواج به خانواده‌های پدری خود از نظر اقتصادی وابسته باشند گفت: دانشجوی بودن، سربازی رفتن یا زیر بار قسط‌های گوناگون قرار داشتن می‌تواند باعث شود همسران مورد حمایت مالی به صورت ماهیانه و ثابت خانواده‌های خود قرار بگیرند. در این وضعیت که خانواده جدید هنوز کاملاً مستقل نشده است و به خانواده‌های اصلی خود وابسته هستند، احتمال دخالت کردن خانواده بیشتر از شرایط عادی است.

عزیزی در پایان مطلب خود در مجله سپیده دانایی اظهار کرد: اگر در آستانه تشکیل خانواده هستید و نیازمند کمک دیگران، حتی الامکان سعی کنید این کمک را در یک نوبت دریافت کنید و نه به صورت مستمر و دائمی و اگر هم در حال کمک گرفتن هستید تلاش کنید تا حدامکان زودتر مستقل شوید.