

25 فوبیای عجیب و غریب

عنکبوت و ارتفاع ممکن است لرزه بر اندام خیلی از ما بیندازد و خب تا حدود زیادی طبیعی است، قضیه زمانی غیرطبیعی می‌شود که بخواهیم از گل‌ها و بچه‌ها هم بترسیم.



عنکبوت و ارتفاع ممکن است لرزه بر اندام خیلی از ما بیندازد و خب تا حدود زیادی طبیعی است، قضیه زمانی غیرطبیعی می‌شود که بخواهیم از گل‌ها و بچه‌ها هم بترسیم.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هفته نامه زندگی مثبت، شاید باور نکنید اما هستند آدم‌هایی که از اینها وحشت دارند. در اینجا شما را با برخی از انواع فوبیاهای عجیب و باورنکردنی آشنا می‌کنیم.

5 فوبیای مهم

کلمه هراسی: تنفر مرضی از کلمه یا نام به‌خصوصی ایجاد می‌شود.

ترس از کلمات بلند: وقتی کسی از چند اسم مرکب پشت سر هم استفاده می‌کند، فرد دچار اختلال هراس می‌شود.

جاذبه هراسی: ترس از جاذبه زمین

فوبیا هراسی: ترس از فوبیا داشتن

فوبیای کره بادام‌زمینی: ترس از چسبیدن کره بادام زمینی به سقف دهان

جامعه

هراس از زنان زیبا: وحشت از دیدن زنان زیبا

شام هراسی: ترس از گفت‌وگوهای هنگام صرف شام

ترس از دسترس نبودن: ترس از آنتن ندادن موبایل

فامیل هراسی: در این نوع فوبیا، فرد با دیدن افراد فامیل اضطراب می‌گیرد

نوجوان هراسی: ترس از آسیب از نوجوان

کودک هراسی: این فرد از شیطنتهای کودکان می‌ترسد

حمام هراسی: ترس از استحمام کارهراسی: ترس از کار یا فعالیت خاص مدرسه‌هراسی: ترس از مدرسه.

آشپزی هراسی: ترس از آشپزخانه و آشپزی کردن

ترس از خوردن: بی‌زاری از غذا یا تنفر از خوردن.

ترس از مدفوع: هر بار دفع مدفوع

در این افراد استرس و ترس ایجاد می‌کند.

محیط زیست

هواهراسی: ترس از وضع هوا و تغییرات جوی

گل‌هراسی: ترس از گل‌ها به دلیل حساسیت شدید نسبت به رایحه‌ها

نورهراسی: عدم تحمل نور و احساس ناراحتی از نور

اشیا

نامتقارن هراسی: ترس از هر چیزی که قرینه نداشته باشد

قلب هراسی: ترس از اینکه قلبشان کار نکند

خانه هراسی: ترس از تنها ماندن در خانه

طلا هراسی: فرد با دیدن طلا دچار ترس شدیدی می‌شود.