

## خواص درمانی سنجد

سنجد جزو معدود گیاهانی است که تمام بخش‌های آن از جمله چوب، برگ، میوه و ریشه، قابل استفاده هستند.



سنجد جزو معدود گیاهانی است که تمام بخش‌های آن از جمله چوب، برگ، میوه و ریشه، قابل استفاده هستند.

به گزارش ایرنا به نقل از ساینس، سنجد میوه گیاهی به نام *Elaeagnus angustifolia* است که بیشتر در آسیای غربی و میانه، ایران، افغانستان، قزاقستان و ترکیه کشت می‌شود و به تازگی کشت آن در شمال آمریکا رواج پیدا کرده است.

گیاه سنجد درختچه‌هایی خاردار به طول تقریبی 5.7 متر هستند که در اوایل تابستان میوه می‌دهند. سنجد خواص دارویی فوق‌العاده‌ای دارد که در این گزارش به برخی از این خواص اشاره شده است.

در درمان آرتروز و درد مفاصل موثر است

پودر سنجد در درمان آرتروز و درد مفاصل، به ویژه در ناحیه زانو موثر است.

موثر در درمان سرماخوردگی

روغن سنجد و میوه آن یک معجون بی‌نظیر در درمان انواع سرماخوردگی محسوب می‌شود و علائم برونشیت را کاهش می‌دهد.

سرشار از انواع ویتامین‌ها

سنجد حاوی ویتامین‌های E، C، A و دیگر ترکیبات زیستی فعال است.

در درمان سرطان موثر است

ترکیبات موجود در سنجد رشد سلول‌های سرطانی را معکوس می‌کند.

آب گیاه سنجد باعث کاهش تب می‌شود

در کاهش درد موثر است

خواص ضد التهابی دارد

گیاهی با خواص آنتی‌اکسیدانی قوی است

در درمان کولیت موثر است

به بهبود زخم‌های چرکی کمک می‌کند

باعث بهبود عملکرد قلب می‌شود

در درمان اسهال موثر است

جزو معدود میوه‌هایی است که دارای اسیدهای چرب غیر اشباع است

چوب درخت سنجد یک منبع سوخت گرانبها است

از برگ درخت سنجد و ریشه آن در صنعت عطر و خوشبوکننده استفاده می‌شود

صمغ درخت سنجد کاربرد گسترده‌ای در کارخانه‌های تولید پارچه دارد

باعث تثبیت اکسیژن در محیط زیست می‌شود

باعث تقویت معده می‌شود

در درمان خارش پوست موثر است